

# カラダの専門家・理学療法士による 歩行・運動機能 ドックコースのご案内

理学療法士があなたのカラダの運動機能や歩行を詳細にチェック！

健康診断に加え、運動機能・歩行能力を詳細に評価することで、  
健康維持や関節疾患の予測ならびに予防に繋がります。また、結果に基づいたストレッチ＆運動指導を行います。

こんな方におすすめ

## 初めての方

体力測定や歩行を  
チェックしたことがない方に  
お勧めです！

## カラダに痛みや 不安がある方

原因がわかるかもしれません。  
詳細チェックしてみませんか？

## 健康志向の方

健康に長生きされたい方、  
ご自身のカラダをさらに  
詳細にチェックしてみませんか？

## 料 金

約30分 **5,000円** (税込)

## 評価項目

どなたでもできる  
全10種類の評価を行っていただきます。

**歩行能力** 歩行時の左右非対称性、重心動搖、膝への負担などを機器を用いてチェックします！

**運動機能** 握力・下肢筋力・柔軟性に加え、整形外科テストや関節可動域評価にて姿勢や、体のコリ・痛みをチェックします！

**注意機能** 紙面上の検査で注意機能をチェックします！



理学療法士が専門的にチェック！

