

カラダの専門家・理学療法士による

歩行・運動機能 ドックコースのご案内

理学療法士があなたのカラダの運動機能や歩行を詳細にチェック！

健康診断に加え、運動機能・歩行能力を詳細に評価することで、
健康維持や関節疾患の予測ならびに予防に繋がります。また、結果に基づいたストレッチ&運動指導を行います。

／ こんな方におすすめ ／



初めての方

体力測定や歩行を
チェックしたことがない方に
お勧めです！



カラダに痛みや 不安がある方

原因がわかるかもしれません。
詳細チェックしてみませんか？



健康志向の方

健康に長生きされたい方、
ご自身のカラダをさらに
詳細にチェックしてみませんか？

料 金

約30分 **5,000円**(税込)

評価項目

どなたでもできる
全10種類の評価を行っていただきます。

- ☑ 歩行能力 歩行時の左右非対称性、重心動揺、膝への負担などを機器を用いてチェックします！
- ☑ 運動機能 握力・下肢筋力・柔軟性に加え、整形外科テストや関節可動域評価にて姿勢や、体のコリ・痛みをチェックします！
- ☑ 注意機能 紙面上の検査で注意機能をチェックします！



理学療法士が専門的にチェック！



医療法人 福岡桜十字

桜十字福岡病院

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通3丁目5番11号

お問い合わせ先

お申し込みはお電話か公式LINEにて承ります。

担当リハビリテーション部 脇坂

TEL:

080-8955-9152



公式HP



公式LINE