

廃用症候群・寝たきり予防

手術成績・術後機能の向上

術後リハビリへの意欲形成

外来

術前

リハビリテーション

当院の外来リハビリテーションでは、**変形性膝関節症・股関節症**などで手術を控えている方への**術前リハビリテーション**を行っています。

手術前の筋力・体力UPは、術後の回復に大きな影響を与えます。術前・術後のリハビリを一貫して行うことで、スムーズに効率良い回復をサポートします。

桜十字福岡病院のリハビリは

術前術後を  
トータル  
サポート

手術前リハビリ

手術

手術後リハビリ

## 当院外来での術前リハビリテーション・プログラム

筋力  
増強

豊富なトレーニングマシンで筋力アップ!

物理  
療法ベッドでもリハビリ可能!  
超音波・G-TES患者  
教育前向きにリハビリに  
取組めるよう精神面もサポート有酸素  
運動

単調になりがちな有酸素運動もセラピストがサポート



減量

一人ひとりに合った運動プログラムで無理なく減量

## 対象の方

- 人工膝関節・股関節の手術を控えている方
- 痛みが強い方
- 体力・筋力が低下している方
- 手術に不安がある方
- 関節の動きに制限がある方
- 運動不足の方

※手術を受ける医療機関からの紹介が必要です。かかりつけの医療機関にご相談ください。

※疾患の状況によっては受け入れられない場合もございますので、かかりつけの医療機関にご相談ください。

## 開始までの流れ

問い合わせ

予約制になります。まずはお電話にてお問い合わせください。

初回問診

医師が現在の状況や気になっていることなど詳しく伺います。

リハビリ計画

初回の問診に基づき目標を立てリハビリ計画をつくります。

リハビリ開始

医師の診察後、セラピストと共に訓練を行います。

術前リハビリの内容や患者さまの状況について、手術する病院へ情報提供いたします!

## 利用時間

月曜日～金曜日【午前】9:00～12:00 / 【午後】13:00～17:00

※初めての方のみ、月曜日・木曜日の午後診療になります。

※いずれの場合も予約制になります。ご利用を希望される方は下記TELにてご予約ください。



医療法人 福岡桜十字

桜十字福岡病院

福岡市中央区渡辺通3丁目5番11号

【お問い合わせ】

TEL 092-791-1100 (担当: 沖原/脇坂)