

桜 Sakura Fuwari ふわり

Summer/Autumn 2022

特集

インタビュー「この人に聞きたい」

新任ドクターのご紹介

地域包括ケア病棟OPEN

リハビリ(Mottoリハ!!/SACRA)



ご入院・ご入所の相談窓口 地域連携室



ご入院・ご入所を希望される方に、地域の医療機関の皆さまと連携を図りながら迅速な対応をいたします。また、「患者さま・お客さま相談窓口」を設け、介護保険や各種福祉サービス、お支払いに関するご相談など、様々な悩みやご要望に対応しております。



ご入院・ご入所に関するご相談は **地域連携室** まで

桜十字福岡病院への入院について

☎ **092-791-1130**

(受付/平日 8:30 ~ 17:30)

レ・ハビリス桜十字への入所について

☎ **092-791-1150**

(受付/平日 8:30 ~ 17:30)

♥ 病院概要 (2022年8月現在)

■ 診療科目	┆ 呼吸器内科	┆ 歩行装具外来	■ 病床数	
┆ 内科	┆ 糖尿病内科	┆ 整形外科	┆ 地域包括ケア病棟	49床
┆ 総合診療内科	<専門外来>	┆ 皮膚科	┆ 回復期リハビリテーション病棟	100床
┆ 消化器内科	┆ 漢方内科	┆ 脳卒中外来	┆ 障害者施設等一般病棟	50床
┆ 循環器内科	┆ リハビリ外来	┆ 発熱外来		

関連施設

■ 介護老人保健施設	┆ レ・ハビリス桜十字	■ 訪問看護	┆ 桜十字福岡病院訪問看護ステーション	┆ 桜十字訪問看護ステーション博多駅南	■ デイサービス	┆ Let'sリハ! 黒門	┆ Let'sリハ! 渡辺通	┆ Let'sリハ! 筑紫丘	┆ Let'sリハ! 荒江	┆ Let'sリハ! 小笹	┆ Let'sリハ! 原田	┆ Let'sリハ! 博多駅南	┆ Let'sリハ! in the mall 下原
■ 通所リハビリテーション	┆ レ・ハビリス桜十字デイケアセンター	■ 訪問介護	┆ 桜十字福岡病院訪問介護ステーション	┆ 桜十字訪問介護ステーション博多駅南	■ 福祉用具販売・貸与	┆ 桜十字福祉用具							
■ 有料老人ホーム	┆ ホスピタルメント福岡天神	┆ ホスピタルメント桜十字博多	■ 訪問リハビリ	┆ 桜十字福岡病院訪問リハビリテーション									

外来診療時間

【平日】午前8:30 ~ 午後5:30
 【土曜】午前8:30 ~ 午後5:00 (第1・3土曜のみ)
 【休診】土曜日 (第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

☎ **092-791-1100**

人間ドック・健診センター

【平日】午前8:30 ~ 午後4:30
 【土曜】午前8:30 ~ 午後12:00 (第1・3土曜のみ)
 【休診】土曜日 (第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

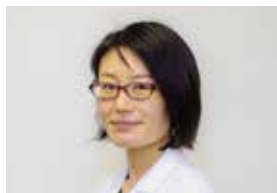
☎ **092-791-1120**

桜十字福岡病院ウェブサイトおよびSNS公式アカウントより最新情報を入力



総合診療内科

福田 寿里



総合内科専門医
日本内科学会認定医
腎臓内科

診療で心がけていることは、疾患そのものの治療はもちろん、その疾患により患者さまが生活上どのようなことに困っているのかにも心を配っていきたくと考えています。他のスタッフとのチームワークを大切にしながら、笑顔で診療にあたっていきますので、よろしくお願いたします。

循環器内科

平田 雄一郎



循環器専門医、NST医師
心臓血管外科専門医
心臓リハビリテーション指導士
胸部ステントグラフト実施医

心臓血管外科に身を置きながら、リハビリテーション、急性期栄養管理にも携わり、術前のコンディショニングや術後リハビリテーションを得意としています。診療で心がけていることは「医師と患者」よりも「人と人」という視点。心臓リハビリテーションの拠点となるよう精進いたします。

New Doctors

新任ドクターのご紹介



新しく桜十字福岡病院に着任された先生方をご紹介します

消化器内科

眞鍋 繁雄



日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本内科学会総合内科専門医

これまで消化器内視鏡検査を中心に行ってまいりましたが、患者さまの様々な悩みを解決したいとの思いから、総合内科専門医としても研鑽を積んでまいりました。患者さま一人ひとりに誠実な対応を心がけ、負担と不安が極力少ない内視鏡検査を提供したいと考えています。

訪問診療

江頭 徳仁

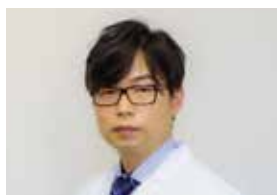


一般内科
糖尿病内科

杏林大学医学部付属病院、福岡大学病院などを経て現職。専門は糖尿病内科です。患者さまご本人はもちろんのこと、ご家族にも納得していただける治療を目指しています。患者さまやご家族が安心して医療を受けられるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

産業医

池上 和範



産業衛生指導医
社会医学系指導医
労働衛生コンサルタント

事業場や労働者の皆さまに最新情報を提供しつつ、職場の健康に関する諸問題の解決を適切に助言・指導することを心がけています。産業医学・産業保健の分野での活動実績は豊富だと自負しています。労働者の皆さまの健康管理を推進し、事業場の健康経営に寄与したいと考えております。

桜十字福岡の医師紹介

この人に聞きたい

インタビュー

放射線科

人間ドック・健診センター センター長

高司 由理子

放射線科診断専門医
検診マンモグラフィー読影認定医

「健診といえば桜十字」を目指して

今年4月に人間ドック・健診センターのセンター長に就任した高司由理子医師。センター長として初めて取り組んだ、母の日に乳がん検診をプレゼントするというイベントは、メディアにも取り上げられるなど大きな反響を呼びました。どのようなセンターを目指すのか、お話を伺いました。

ひとつのストリーとしての健診

人間ドックや健診は自分の体の状態に思いを寄せていただく貴重な時間。病院はその検査当日だけに意識がフォーカスしがちですが、受診される方にとっては、当日だけではなく予約するところから結果が届くまでが健診というひとつのストーリーなのです。検査の前後も含めた取り組みを印象深いものにする事で、一連の体験がより素晴らしいものへと昇華されると考えています。センターのスタッフ同士はもちろん、健診の予約受付や結果を送付する部門との連携を密に強化し、「桜十字福岡病院で人間ドック／健診を受けて良かった」と思ってください方をひとりでも増やした

地域社会への貢献

また、年一回だけではなく、受診者さまを健康に導くサポートを継続的に行っていくことも大切だと考えています。いつまでも元気に過ごせる、健康寿命を延ばすお手伝いができるセンターが目標です。その一環として、健診・検査だけにとどまらず、地域のみなさまと定期的に行う文化的交流にも力を入れております。地域社会への貢献は病院としての使命。それらの取り組みを通して、予防医学の重要性を訴えていきたいと考えています。

さまざまなイベントも企画中

近いところでは、8月1日の「肺の日」に、低線量の肺CTや禁煙指導を絡めた禁煙啓発活動を行いました。その他にも、10月のピンクリボン月間には様々な新しいイベントを企画しています。冬には市民講座も開催予定で、テーマにまつわる簡易検査や保健師のアドバイスができればと考えています。

続きはウェブで



母の日イベント



様々なイベントを企画予定。最新情報は是非ウェブサイトでご確認ください！

WEB予約OK



個人・団体さま向けにWebから簡単に人間ドックや健診を予約することができるようになりました。

2021年5月にリニューアルした3F健診フロア



New ward OPEN
**地域包括ケア病棟
 OPEN**

みんなとワイワイ
 楽しみながらのリハビリ



た機器を使った、こでしかできない
 リハビリも充実しています。

食思向上で、食べる喜びを

地ケア病棟では、身体的なりハビ
 リの他にも、新しい取り組みとして
 「食思向上」というプロジェクトにも
 力を入れています。

「食思向上」は、「食べたい」という
 人間の根源的な意欲を引き出すこ
 とに主眼を置き、患者さまの食べる
 喜びを引き出すことで、生活の質
 (QOL)を上げていくという取り
 組みです。

口にする機会が減ってしまった、昔
 好きだった懐かしい食べ物やお菓子
 を食べることで、食べることそのもの
 の喜びを思い出していただき、お食

事を楽しんでいただく…そういつ
 た意欲の向上が精神面の安定につ
 ながり、ひいては生活の質(QOL)
 の向上にも寄与すると考えているた
 めです。

実際に、「食思向上」を通して食
 べることに意欲的になることで、結
 果として経口摂取が進み、それによ
 り排泄リズムが整い、生活のリズムが
 改善されたという患者さまも少な
 くありません。「いつまでも好きなも
 のを食べたい」という意欲を生きる
 活力に変え、元気になっていただき
 たい…そういう思いから地ケア病
 棟を挙げて「食思向上」プロジェクト
 に取り組んでいます。



食思向上の取り組み

チョコレートフォンデュ



ホテルビュッフェ等で見かけるチョコ
 レートフォンデュ。フルーツにチョコ
 をたっぷり付けていただきます♪

たこ焼き



ソースのいい匂いが食欲をそそる
 「たこ焼き」は、いつも大人気！みなさ
 ん、おかわりが止まりません。

住み慣れた福岡の都心で、自
 分らしい暮らしを続けることができ
 る——。その思いをもって、地域包括ケ
 ア病棟を開設しました。



患者さま・ご家族の声

17年ぶりに大好きなラーメンを食べ、嬉しくて思わず涙
 が出てしまいました。

ご飯が食べられるようになって
 なるなんて感動しました！気
 持ちって大切ですね。

昼食はほとんど食べられな
 かったのに、大好きなたこ焼
 きは食べられました！

クリスマスケーキをいただ
 くのは何年ぶりでしょうか。
 気持ちがワクワクします！

リハビリメニューの充実

地ケア病棟で行うリハビリは、主
 に集団リハビリと自主訓練リハビリ
 の2つ。同じ目的を持った仲間と一
 緒に楽しく行う集団リハビリと、自
 分の体調と目標に合わせて独自に

桜十字福岡病院では、4階フロア
 を丸ごと地ケア病棟として使用して
 います。全49床からなる病室を1
 歩出ると、目の前に広がるのは幅8
 m×全長88mの広大なリハビリス
 ペース。生活のすべてをリハビリと一体化
 させることで、生活の一部として1日
 を通して自然にリハビリに取り組むこ
 とができる環境を整えています。

ワンフロア丸ごと地ケア病棟

急性期治療を経過し、病状が安
 定した患者さまに対して、在宅や介
 護施設への復帰支援に向けた治療
 やリハビリ等を行う「地域包括ケア
 病棟(以下、地ケア病棟)」が、桜十
 字福岡病院4階にオープンしまし
 た。ご自宅や施設にお住まいの方
 が、体調不良や介護者のご都合な
 どで、一時的な入院が必要な場合に
 一定期間お受け入れいたします。

22年4月オープン

SACRA

桜十字先端リハビリテーションセンター

「いま私たちが提供しているリハビリテーションは本当にベストを尽くしているのか?」「他にもっといい方法があるのではないか?」SACRAは既成概念に捉われない自由な発想と、職域の垣根を超えた様々な人との交流によって、新たな創造の芽を生み出し、検証と実践を繰り返しながら新しいリハビリテーションの価値を創出しています。

国から認められた研究機関

現在、リハビリテーションを行う際には様々な機器が欠かせないものとなりました。使用することにももちろん、身体の状態を評価するために計測する際にもそれらを使用します。

より良いリハビリを提供したい、その想いから、リハビリテーションの限界を押し上げるような新たな研究機器の創作を目的として、医療機関や研究者・教育機関、民間企業が交わり合い、新たな価値を創造する場として、19年にSACRAが設立されました。

SACRAは、適切な研究費の配分を支援する「府省共通研究開発システム(e-Read)」にも登録された、国から認められている数少ない研究機関のひとつで、さまざまな教育機関、医療機関や企業と共同事業・共同研究を行っています。研究者・教育機関が研究を行い、民間企業が技術を駆使して機器を開発して、桜十字福岡病院がそれらを使った臨床検証と実践を行うという、産学医が三位一体となった構造で日々研究・開発を進めています。



活動実績



機能回復支援システム Narem
※特許出願中

北九州市立大学と共同開発 「手指の麻痺を改善するロボット」

手指の麻痺の改善には、「麻痺している手の使用回数を増やすこと」「麻痺している手を自分で動かしているという感覚」「手指の細かい動きの再現」が重要であるとされており、Naremは従来の治療法を上回る効果が得られると期待されています。

当センターで使用している主なリハビリ機器



共同研究機関

- | | | | | |
|------|---------|----------|------|----------------|
| 教育機関 | 北九州市立大学 | 名古屋工業大学 | 民間企業 | サンヨーホームズ |
| | 東京都立大学 | 九州栄養福祉大学 | | USCIジャパン株式会社 |
| | 慶応義塾大学 | 熊本保健科学大学 | | Pacific Supply |
| | 東洋大学 | | | 株式会社リーフ |

研修会情報

- ▶ 2022年9/24(土)・25(日)・10/1(土)・2(日)
脳卒中・臨床認定カリキュラム講座
参加対象：登録理学療法士の方
申込締切：9月21日(水)12時
- ▶ 2022年10月(予定)
第5回医工学連携セミナー
- ▶ 2023年2月(予定)
第6回医工学連携セミナー

◀ その他研修会情報はHPより
<https://sj-sacra.jp/>

SACRA 研究員からの メッセージ



SACRAは病院内にあるからこそ、患者さまの生の声を直接聞き、実際の数字を測定することで患者さまに合った医療機器の開発が可能となっています。感覚に頼るのではなく、リハビリの効果を数値やデータで論理的に説明できるようになると「科学的根拠に基づくリハビリ」となり、患者さまのモチベーションアップにも繋がります。SACRAでは、患者さまに最大限の効果をもたらすリハビリをこれからも模索していきたいと考えています。



▲ オーダーメイドのマンツーマン・リハビリ

▼ リハビリテーション科専門医による診察



「Motto!!リハ」では、リハビリテーション科の専門医が診察を行います。そのため、医学的な視点から一人ひとりの症状に合わせたリハビリテーションプランを提案することが可能です。科学的評価に基づき、一人ひとりの生活や社会参加がより良いものになるようサポートしていきます。

専門医による診察

「Motto!!リハ」では、リハビリテーション科の専門医が診察を行います。そのため、医学的な視点から一人ひとりの症状に合わせたリハビリテーションプランを提案することが可能です。科学的評価に基づき、一人ひとりの生活や社会参加がより良いものになるようサポートしていきます。



桜十字独自のリハビリ機器

独自のリハビリ工学機器

「Motto!!リハ」で使用されるリハビリ機器は、企業や大学と協力して研究・開発を行ったもので、ここでも受けることができないうりハビリティもあります。豊富なリハビリ機器を用いることにより、病院と同等の科学的根拠に基づいたリハビリの提供が可能となっています。

Mottoリハ!!

桜十字の保険外でのリハビリ

脳梗塞・脳出血・脊髄損傷・脳性麻痺の

神経疾患に特化したリハビリ

あなたのMOTTO!!(もっと)を実現するリハビリをご提案

桜十字が提案するリハビリテーションメニューの一つに、自費でのリハビリが可能で「Mottoリハ!!」が加わりました。症状を科学的に評価することにより患者さまの能力を最大限に引き出し、「あなたのもっとできること」と、その可能性を探り、実現を目指します。

期限を超えてできるリハビリ

公的保険制度(医療保険・介護保険)でできるリハビリには、期限があります。そのため、「もう少しリハビリしたいのに期限切れと言われた」「自費でもいからリハビリをもっとしたい」という声がこれまで多く寄せられていました。

オーダーメイドのリハビリ

リハビリテーション科専門医による診察結果をもとに、提案したプランに合わせて、マンツーマンでリハビリを提供いたします。一人ひとりの症状や希望に合わせたオーダーメイドのリハビリなので、無理なく進めることができます。脳卒中・脊髄損傷、脳性麻痺後のリハビリ経験豊富なスタッフがマンツーマンでついでくれるので安心です。

あなたのMotto!!(もっと)は何ですか?

みなさまの「したい」を「できる」に変えるお手伝い!

買い物を楽しみたい!

友人・家族と旅行に行きたい!

趣味のギターを演奏したい!

ゴルフを楽しみたい!

料金・お問い合わせ

全12回コース / 1回約60分 99,000円(税込)

リハビリ実施時間や回数は調整可能です。時間・回数により料金は変動します。

無料体験
できます

カウンセリング付 体験プログラム 0円

〔完全予約制
初回1回のみ〕

サイト
OPEN!



お電話
092-791-1100
担当/沖原 受付/平日8:30~17:30

メール
f.reha@sakurajyuji.jp
担当/沖原

LINE
QRコード



「MOTTOリハ!!」を詳しく知りたい方はHPをご覧ください
<https://sj-fukuoka.or.jp/reha/motto/>

“今”を知ると“未来”が見えてくる

成長を続ける桜十字グループの事業の一部&最新トピックスをご紹介します。

\ @熊本 / **メディメッセ誕生**



2022年秋に、熊本市中央区に「メディメッセ」がOPENします。グルメやアミューズメントなど健康に関する最新のトレンドを取り入れた、まったく新しいコンセプトのヘルスケアテーマパークです。

ちよっと Break

\ @糸島 / **原田病院に手作りウッドデッキ完成**

福岡桜十字の新卒は、それぞれ配属される拠点や職種は異なりますが、初めの約1ヵ月間は全員で同じ研修を受けます。この研修は“金の卵プロジェクト”といって、新卒が社会人としての知識や桜十字の組織風土を学ぶほか、お食事部や環境整備など他部署の見学や体験を通して病院全体の仕事について理解を深める目的で行っています。その一環として、今年



ホスピタルメント甲東園

\ @全国 / **ホスピタルメント続々OPEN**

ホスピタルメントは、ご高齢の方が医療や介護の不安なく、安心して豊かな生活が送れるようにという想いで全国展開している有料老人ホームです。2022年4月に東京・青山に、同年5月に東京・代々木上原に、また同年9月には兵庫県西宮市に新しくOPENします。

Voice



部署が違う同期みなで何かに取り組む機会はあまりないので一体感が感じられて最高でした！

事務局：Tさん



は糸島にある原田病院のウッドデッキ作り&植栽を、園芸専門スタッフ美花隊の指導の下、行いました。初めて経験する作業にみな悪戦苦闘しながらも一丸となって取り組むこと丸1日、ついに原田病院の入口におしゃれな休憩スペースが完成！お手製の椅子やベンチ、花壇なども合わせて配置したことで、患者さまの新たな憩いの場が誕生しました。

糸島にある原田病院にお越しの際は、スタッフが心を込めて作ったウッドデッキでのんびりお過ごしください！

お知らせ **2021年度MVP表彰**

27th July 2022

7月27日に、2021年度のMVP表彰を行いました。MVPとは、全職員の約0.5%にあたる方しか選ばれない、福岡桜十字の手本となる職員に与えられる名誉ある賞です。年に1度全職員を対象に選出され、勤務態度、リーダーシップ、患者さま・同僚からの信頼、技術、知識などの項目で、年間を通じて高い評価を得ただけが選ばれます。今年は5名の方が選出されました。

瞬時の判断力と決断力に長けた4階の牽引者



岩下 美香
看護部/看護師
4階病棟リーダー

この度は、このような素晴らしい賞をいただきありがとうございます。今回の受賞は山田師長はじめ、病棟スタッフ皆さまの支えがあったことだと思います。地域包括ケア病棟に変わり、スタッフ全員で退院支援に力を入れていきます。

笑顔を絶やさない、向上心溢れる努力家



岡田 泰貴
老健8階/看護師
主任

この度はMVPに選んでいただき、ありがとうございます。今まで自分を支えてくださった上司や先輩、同僚のおかげであると実感しております。管理職として至らない点ばかりですが、今後もご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

心は熱く頭は冷静、7階リハビリ部の大黒柱



高橋 晋也
リハビリテーション部
リーダー/作業療法士

私には縁のない賞と思っていたため、嬉しく思います。遠藤統括をはじめ、日高主任など先輩方に指導していただき、7階のリハビリスタッフにも恵まれたおかげだと思っています。名誉ある賞をいただき、ありがとうございました。

利用者さまファースト、送迎のプロフェッショナル



井本 卓哉
デイケア/介護福祉社
ケアワーカーリーダー

この度はこのような素晴らしい賞をいただき誠にありがとうございます。山田チーフをはじめ、今まで支えていただいた皆さまのおかげです。感謝を忘れずデイケアの一員として今後も桜十字に還元できるように努めてまいります。

聖母のような微笑みで真摯に向き合う看護師の鑑



白石 美和子
ホスピタルメント福岡天神
看護師

思いがけずのMVP受賞、ありがとうございます。入居者さまや周りのスタッフに教えられる事が多いですが、入居者さまの人生最期のひと時を健康で幸せに過ごしていただけるように、より良い看護をしたいと思っています。

活動実績 **さくら健康教室、開催中**

August to December 2022

桜十字福岡病院リハビリ部では、毎月1回、箕子公民館にて「さくら健康教室」を開催しております。いつまでも健康でいられるように、楽しく身体を動かすことを目的としたシニア向けの健康教室で、理学療法士が月に1回のペースで開催しています。どの講座も10:00から1時間30分程度で参加無料です。ぜひ皆さまお気軽にお越しください！



7月7日に開催した「転倒予防講座」の様子。16名の方にご参加いただき、転倒予防について学びました。

2022年 年間予定	
8/18(木)	首コリ・肩コリ・腰痛についてのお話
9/15(木)	健康寿命を延ばす秘訣とは？
10/6(木)	すっきり!尿もれ予防教室
11/17(木)	お口の健康チェック
12/15(木)	ストレッチ&筋力トレーニング

※詳細は、箕子公民館だよりをご覧ください。

地域医療全体の底上げに
寄与できるよう努めたい



地域連携室
副室長
南 信嗣

2022年4月に地域連携室副室長に就任した、南信嗣と申します。

当院は今年の3月、患者さまの在宅復帰支援等を行う機能を充実させるために「地域包括ケア病棟」(P3・4でもご紹介)を開設しました。

地域連携室として、今後ますます地域の病院やクリニック、施設の皆さまとの連携が必要と考えております。小さな相談事でも親身に相談にのりますので、お気軽に桜十字福岡病院地域連携室にご連絡ください。



また、コロナ禍でなかなか開催できておりませんでした。地域の皆さまが気軽に参加できる健康教室などのイベントも開催していく所存です。地域医療連携の中で重要な役割を担い、地域医療全体の底上げに寄与できるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

ご入院・ご入所に関する
ご相談は「地域連携室」まで



ご入院・ご入所を希望される方に、地域の医療機関の皆さまと連携を図りながら迅速な対応をいたします。また、「患者さま・お客さま相談窓口」を設け、介護保険や各種福祉サービス、お支払いに関するご相談など、様々なお悩みやご要望に対応しております。裏表紙でもご紹介

「桜十字を選んでよかった」と
思っていただけのサービスをご提供したい



レ・ハビリス桜十字
施設長
曾我 威郎

2021年4月にレ・ハビリス桜十字(介護老人保健施設・デイケアセンター)の施設長に就任した、曾我威郎と申します。

介護老人保健施設

介護老人保健施設は、在宅復帰を目指す施設です。レ・ハビリス桜十字では、利用者さまを「再び社会生活へ戻す」ことを使命として日々スタッフ一丸となつて取り組んでいます。老健機能としては、在宅支援機能が最も高い、超強化型老人保健施設です。

そのためリハビリスタッフの人員配置も手厚く、365日リハビリを提供できる体制を整えています。また、認知症専門棟では、支援

が必要な利用者さまが安心して生活を送ることができるよう努めています。

デイケアセンター

デイケアセンターは定員100名の大規模型ですが、一人ひとりに応じて自宅での生活場面を常に想定しながらリハビリテーションプログラムを設定。利用者さまが「できる」ようになったことを、「日常」生活の中で活かせるようになった段階で、デイケアセンターから「卒業」となります。そのほかにも、ご家族の介護負担軽減(レスパイト)目的の利用者さまや、重度の利用者さま、長期利用の利用者さまなど、地域のあらゆるニーズに対応しています。

P12でもご紹介



りすのこプロジェクト | vol.4

— 簗子小学校跡地活用事業 —
簗子小学校跡地に「再び(Re)」地域を支える場所を誕生させたいという想いを込めてプロジェクトの名称を「Reすのこ(りすのこ)」と名づけました。



簗子小学校跡地の建設現場を
園児の皆さんが見学しました!

簗子小学校跡地に病院棟などが出来上がる様子を間近で見てもらおうと6月10日(金)に建設現場見学会を行いました。見学会には近隣の大手門保育園・城北保育園の園児の皆さんをご招待。工事現場に隣接するライフケア大手門さまにご協力いただき、屋上から見学させていただきました。高い視点から工事現場を覗く希少な機会とあつ

て、園児の皆さんは興味津々。工事現場で働く作業員やクレーン車、ダンパーなどに目を輝かせていました。将来、園児の中から有名建築家が生まれるかもしれません(笑)。見学会後はみんなにその日の様子をお絵描きしていただきました。(次号で紹介予定)今後、地元にも愛される「りすのこプロジェクト」を目指してまいります。

お食事部の



健康レシピ 金糸瓜のすだち酢和え

茹でると果肉が素麺状にほぐれる金糸瓜の和え物

月に一度の「四季彩膳」の中から一品、ご家庭でもできるメニューのレシピをご紹介します。

材料(2人分)

- 金糸瓜 60g
- 人参 8g
- 木くらげ(生) 10g
- きゅうり 40g
- すだち 1個

- 調味料
- 濃口しょうゆ 適量
 - 塩 適量

作り方

1. 金糸瓜を輪切りにして茹でる。やわらかくなったら水に落としてほぐし、程よい長さにカットする。
2. 人参、木くらげ、きゅうりはさっと湯通しして冷やし、塩(分量外)を軽く振っておく。
3. 1と2をあわせて、濃口しょうゆ、塩で味付けする。しばらくおいて味がなじんだらすだちのしぼり汁を加える。



夏が旬の、別名そうめん南瓜

四季彩膳とは

四季を彩る食材を使い、普段とは少し趣を変えたお食事を楽しんでいただきたいと、月に一度「四季彩膳」を実施しています。「医食同源」の考えのもと、患者さまの心身の健康をつくる“食”を大切に、食べる喜びを感じていただけるよう、お食事作りに取り組んで参ります。



松尾 頼 料理長



イメージ

「ADLが落ちてきたかも...」
(日常生活動作) —という方

ご本人の心身機能の維持回復

- 1~3ヶ月の入所で集中的にリハビリを行い、機能回復を果たし、元気に自宅へ戻る方が多数おられます。
- 定期的な入所を繰り返し、自宅生活を維持できます。

利用者さま・ご家族に
寄り添った生活を
サポート(支援)します!



強み

- セラピスト7名を配置(言語聴覚士も配置)
- 365日リハビリを実施
- 在宅復帰・在宅療養支援機能加算の算定施設
- 在宅復帰の支援を強化(在宅強化型支援)

短期入所 OK

繰り返し入所 OK

ショートステイ OK

体験入所 OK

レ・ハビリス桜十字への入所ご相談は

介護老人保健施設 レ・ハビリス桜十字 ☎092-791-1150

「介護疲れしてしまった」 —というご家族

ご家族の介護の負担軽減

- 「息抜き」「休息」を意味する「レスパイトケア」で、介護者の休息や軽減を図ります。
- 介護者が楽になることで介護疲れや共倒れを防ぎ、介護の継続を可能にします。

病院が考えた、介護が必要な方のための住まい
ホスピタルメント福岡天神 / 桜十字博多

1 病院を母体とした「医療」と「介護」のプロです。

同一建物内には協力医療機関である桜十字福岡病院があり、身近なかかりつけ医として様々な診療科目を受診できるため、入居者さま・ご家族の安心に繋がります。

4 私たちは、入居者さまの満足を最大限に追求します。(お客さま至上主義)

私たちは、入居者さまのことを一番に考え、入居者さまやご家族の日々のちょっとした声も拾い上げ、短時間でサービスの改善を行う体制を整えています。

2 他の施設に受け入れを断られた方も、まずはご相談ください。

施設には24時間看護師・介護士が常駐し、自立から介護が必要な方までお受けできる体制を整えています。

5 安心してくつろげる、快適な暮らしを提供いたします。

わが家のように、自由にのびのびと暮らしていただけるよう、サービスも充実させています。

3 リハビリで、動く喜びをいつまでも。

機能訓練のプロフェッショナルが一人ひとりに合ったプランを作成し、効果的なリハビリをご提案します。



24時間看護師・介護士常駐

専属料理人が作るお食事

終の棲家

協力医療機関 桜十字福岡病院

ホスピタルメントへのお問い合わせ

見学・相談会随時開催中 ご相談はこちら ☎092-791-1200

医療と介護で「我が家で暮らす」をサポート

桜十字の在宅サービス

- 退院後をお考えの方
- 在宅介護をされている方
- 高齢者住宅をお探しの方

退院後の生活が不安な方、まずはご相談ください

居宅介護支援事業所(ケアプランサービス)



理学療法士・作業療法士が考えたデイサービス

Let's UJI!



リハビリと趣味を楽しみながら健康づくり

デイケアセンター

日常生活の維持・回復をサポート

訪問リハビリテーション



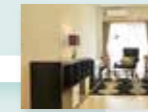
ご自宅での療養生活を支援

訪問看護ステーション



ご自宅での日常生活のお手伝い

訪問介護ステーション



病院が考えた介護が必要な方のための住まい

ホスピタルメント

在宅サービスのお問い合わせ

通所リハビリテーション

レ・ハビリス桜十字 デイケアセンター

☎092-791-1170 FAX:092-791-1175

訪問サービス(共通)

ケアプランサービス(天神・博多・黒門)、訪問看護ステーション、訪問介護ステーション(天神・黒門)、訪問リハビリテーション、訪問看護センター

☎092-791-1180 FAX:092-791-1185

リハビリの専門家が考えた桜十字が運営するデイサービスシリーズ



produced by 桜十字 Sakurajima Group

予約制

見学・無料体験 受付中!!

お近くの Let's UJI! へ
ご相談ください

- 特徴① セラピストが常駐しています!
- 特徴② 定員18名の小規模デイサービス!(運動型は15名)
- 特徴③ 利用者さまのニーズに合わせた店舗が選べる!

【短】1日3時間 入浴・食事なし



〒810-0063 福岡市中央区唐人町
3-11-30 F・H・Eビル1階
☎092-726-7170

【短】1日3時間 入浴・食事なし



〒810-0005 福岡市中央区清川2-5-33 1階
☎092-791-1981

【短】1日3時間 入浴・食事なし



〒815-0042 福岡市南区若久1-26-28 1階
☎092-555-8460

【短】1日3時間 入浴・食事なし



〒814-0021 福岡市早良区荒江3-12-34
☎092-407-1305

【長】1日7時間 入浴・食事あり



〒812-0063 福岡市東区原田4-8-21
※(株)東ハト福岡支店さんの隣り
☎092-260-3013

【長】1日7時間 入浴・食事あり



〒812-0016 福岡市博多区博多駅南5-9-13
☎092-292-0596

【短】1日3時間 入浴・食事なし



〒810-0033 福岡市中央区小笹1-13-11
☎092-753-8152

【短】1日3時間 入浴・食事なし



〒813-0002 福岡市東区下原4-2-1
BRANCH 福岡下原2階
☎092-692-2875

ドクター紹介



外来診察表

糖尿病内科および専門外来は、すべて予約制になります。
午前/8:30～13:00(受付12:30まで) 午後/13:00～17:30(受付17:00まで)

令和4年8月1日現在	月	火	水	木	金	土
内科	午前 山本・濱田 午後 堤 四枝(14:00～)	山本(～11:30) 濱田(9:00～)	井上・濱田	鮎川・蒲地	平田・竹野	—
総合診療内科	午前 濱田 午後 —	濱田(9:00～)	濱田	—	—	—
消化器内科	午後 堤	平塚(14:00～)	眞鍋(14:00～)	—	垣内(14:00～)	—
循環器内科	午前 山本 午後 —	山本(～11:30)	—	蒲地	平田	—
呼吸器内科	午前 — 午後 四枝(14:00～)	—	井上	—	—	—
糖尿病内科	午前 —	—	—	—	竹野	—
専門外来	漢方内科	—	木村(8:30～12:30) 東(13:30～17:00)	木村(13:00～17:00)	木村(13:00～17:00)	木村(8:30～12:30)
	リハビリ外来	—	東(13:30～16:30)	—	—	東(13:00～16:00)
	歩行装具外来	—	—	—	—	東(13:00～17:00)
	整形外科	—	—	—	—	—
	皮膚科	—	—	—	—	—
	脳卒中外来	—	—	—	—	—
発熱外来	○	○	○	○	○	○

ご予約
お問い合わせ

092-791-1100

【平日】8:30～17:30
【土曜】8:30～17:00(第1・3土曜のみ)
【休診】土曜(第2・4)、日曜日、祝祭日、年末年始

外来診療科目

糖尿病内科

病気の進行により、視力障害、神経障害、腎障害等の合併症が起こり、重い障害をきたす糖尿病。専門医が、個人の症状・生活に合わせた、きめ細かい診療を行っています。

【対象となる症状】

糖尿病の方、のどが渇く、尿の回数が多い、体がだるいなど

漢方内科

専門外来

冷え性、慢性疲労、胃腸虚弱、生活習慣病、更年期障害やストレス障害、肥満(メタボリックシンドローム)、睡眠障害、乾燥肌、多汗等でお困りの方はご相談ください。

リハビリ外来

専門外来

脳卒中、整形外科疾患などで日常生活にお困りの方に、リハビリテーションの提供や生活指導などを行っております。

歩行装具外来

専門外来

主に脳卒中片麻痺患者さまの歩き方や装具の検討を行っています。身体に合った装具や装具に合わせる靴のご相談も承っております。

整形外科

専門外来

首、肩、手、腰、股関節、膝、足の痛みの治療から、リハビリテーションまでご相談ください。

皮膚科

専門外来

一般の皮膚疾患を中心に、診療を行っております。

脳卒中外来

専門外来

脳血管の詰まり、裂けから起こる脳卒中の発症及び再発予防のための診療を行っています。言語障害、手足の運動障害、半身麻痺、しびれ、めまい、感覚の低下、意識障害などの症状でお困りの方はご相談ください。

発熱外来

専門外来

発熱・風邪症状の方は、3階外来来院の前に、必ずお電話での予約をお願いいたします。※完全予約制

内科

内科系疾患全般を幅広く診る内科では、どの領域の疾患か特定するのが困難な患者さまや、高血圧やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の診療を行っています。

総合診療内科

どの科にかかってよいかわからない方を最初に診る科です。会話を通じて丁寧に診察し治療方針などを定めます。総合的な観点で内科全般の診断と適切な専門診療科への相談を行います。

【対象となる症状】

- ①どの診療科にかかるか判断がつかない症状の方
- ②複数の医療機関で診療を受けたものの診断がはっきりしない方
- ③他院での説明が納得できずセカンドオピニオンをご希望の方

消化器内科

【対象となる症状】

- ①お腹が痛い、むかつきがある、胸焼けがする、食物がつかえる
- ②食欲がない、胃がもたれる、血を吐いた、血便が出る
- ③黒い便が出る、便秘、下痢など

循環器内科

主に心臓や血管の病気を診察します。これらの病気は生活習慣との関連が深いため、生活習慣の改善指導も積極的に行っています。病気だけでなく生活習慣が気になる方も、是非ご相談ください。

呼吸器内科

【対象となる症状】

せき、痰、息切れ、喘鳴(ぜーぜー)など