

小児リハスタッフによる

運動ギライを好きにする

運動教室

発達障害の
お子様向け

2023年8月開催

Point

1

楽しみながら
体を動かす
基礎的な運動



- ★運動しないので体力が心配
- ★我が子に合った運動が知りたい

Point

2

遊びの感覚で
同年代の子どもたちと
一緒に



- ★チームプレーが苦手
- ★同年代の子どもたちと遊べない

Point

3

小児リハビリ専門の
PT/OT/STが指導



- ★専門家に相談してみたい
- ★同じような悩みを話せる
知り合いが欲しい

運動内容



ボール遊び
大縄跳び

ストレッチ
かけっこ



ジャンプ
ドッチボール

棒サッカー
など



開催要項

- 対象 年中～小学6年生
(当院小児外来利用中のお子さま、発達障害を有するお子さま)
- 日程 8月2日・9日・23日(いずれも水曜日)の全3回
- 時間 年中～小2コース…14:00～(40分) <定員20名>
小3～小6コース…15:30～(60分) <定員20名>
- 参加費 500円/全3回分(お1人様) ※初回にご持参ください
- 場所 すのこ体育館(福岡市中央区大手門3丁目15-2)
- 持参物 上履き、水筒 ※動きやすい服装でご参加ください
- 申込 LINE ※LINEのトーク画面で「運動教室希望」と送信ください
- 締切 7月末日



※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください

小児リハ専門スタッフや各セラピストへのご相談など、お気軽にお問い合わせください。LINEからお申込みできます！



桜十字福岡病院 小児リハビリテーション外来

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通3丁目5番11号

TEL 092-791-1100

(担当/沖原 平日8:30~17:30)



お申込みは
LINEで