

桜ふわり

SakuraFuwari

Summer/Autumn 2023

ご自由にお取りください

Take Free

Vol.30

ご入院・ご入所の相談窓口 地域連携室

ご入院・ご入所を希望される方に、地域の医療機関の皆さまと連携を図りながら迅速な対応をいたします。また、「患者さま・お客さま相談窓口」を設け、介護保険や各種福祉サービス、お支払いに関するご相談など、様々な悩みやご要望に対応しております。



ご入院・ご入所に関するご相談は **地域連携室** まで

桜十字福岡病院への入院について

レ・ハビリス桜十字への入所について

☎092-791-1130

☎092-791-1150

(受付/平日 8:30 ~ 17:30)

(受付/平日 8:30 ~ 17:30)

病院概要 (2023年7月現在)

診療科目 内科 総合診療内科 消化器内科 循環器内科	呼吸器内科 糖尿病内科 <専門外来> 漢方内科 リハビリ外来	歩行装具外来 整形外科 皮膚科 脳卒中外来 発熱外来	病床数 地域包括ケア病棟 49床 回復期リハビリテーション病棟 100床 障害者施設等一般病棟 50床
---	--	--	---

関連施設

- 介護老人保健施設**
 - レ・ハビリス桜十字
- 通所リハビリテーション**
 - レ・ハビリス桜十字デイケアセンター
- 有料老人ホーム**
 - ホスピタルメント福岡天神
 - ホスピタルメント桜十字博多
- 訪問リハビリ**
 - 桜十字福岡病院訪問リハビリテーション
- 訪問看護**
 - 桜十字福岡病院訪問看護ステーション
 - 桜十字訪問看護ステーション博多駅南
- 訪問介護**
 - 桜十字福岡病院訪問介護ステーション
 - 桜十字訪問介護ステーション博多駅南
- 居宅介護支援**
 - 桜十字福岡病院ケアプランサービス
 - 桜十字ケアプランサービス黒門
- 福祉用具販売・貸与**
 - 桜十字福祉用具
- デイサービス**
 - Let'sリハ! 黒門
 - Let'sリハ! 渡辺通
 - Let'sリハ! 筑紫丘
 - Let'sリハ! 荒江
 - Let'sリハ! 原田
 - Let'sリハ! 博多駅南
 - Let'sリハ! 小笹
 - Let'sリハ! in the mall 下原
 - Let'sリハ! 福重
 - Let'sリハ! 石丸
 - Let'sリハ! 春日
 - Let'sリハ! in the mall 若松

外来診療時間

【平日】午前8:30 ~ 午後5:30
 【土曜】午前8:30 ~ 午後5:00(第1・3土曜のみ)
 【休診】土曜日(第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

人間ドック・健診センター

【平日】午前8:30 ~ 午後4:30
 【土曜】午前8:30 ~ 午後12:00(第1・3土曜のみ)
 【休診】土曜日(第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

☎092-791-1100

☎092-791-1120

特集



福岡桜十字
10年のあゆみ

ふくおか元気向上チャレンジ 金賞受賞
 桜十字のケアハートプログラム
 【桜十字の新人研修】金の卵プロジェクト

桜十字福岡病院ウェブサイトおよびSNS公式アカウントより最新情報入手

公式ウェブサイト 公式Instagram 公式Twitter 公式YouTube 公式TikTok 採用公式LINE



History

沿革

2024 (令和6) 2023 (令和5) 2022 (令和4) 2021 (令和3) 2020 (令和2) 2018 (平成30) 2017 (平成29) 2016 (平成28) 2014 (平成26) 2013 (平成25)

りすのこスクエアランドオープン(予定)
桜十字大手門病院開院、ホスピタル大濠公園開業(予定)

桜十字福岡病院10周年



自分らしい暮らしを続けるため
地域包括ケアシステムを強化。



予約枠も1.5倍に拡張。博多一の
健診クリニックが目標!



もうすぐ!

大手門に新たな療養型
病院を開院(予定)!
住み慣れた福岡の都心
で長く生活できるよう
サポートいたします。



外来を別フロアに移設し、人間ドック・健診
専用フロアとしてオープン!



「地域を支える場所、再び。ー Re すのこー」
をコンセプトに、地域の賑わいや安全安心
の拠点となる「りすのこスクエア」の工事に
着手。来年春オープン予定。

桜十字福岡病院人間ドック・健診センター 健診フロアリニューアル
箕子小学校跡地活用事業 工事に着手

2021 今村院長勇退、名誉病院長へ。山本院長就任
2020 箕子小学校跡地活用事業 事業契約の締結
小児リハビリテーション外来スタート

2018 桜十字先端リハビリテーションセンターSACCRA設立
花畑病院(久留米市)・原田病院(糸島市) 事業継承

2017 医療福祉建築賞準賞受賞
(メディカルスクエア)
けこ病院(福岡市) 事業継承



福岡市内で2施設目となるホスピタルメン
トが博多駅近くにオープン。

2016 第5回福岡県屋外広告景観賞受賞
(メディカルスクエア)
桜十字博多駅健診クリニック開業

2014 ホスピタルメント桜十字博多開業
レッツリハ事業をスタート



多くの地元の方々や関係者、メディアにお集
まりいただき、初お披露目。



四季折々の花々で道行く人の
目を楽しませている花壇は、
なんと職員による手作り!

2013 メディカルスクエア完成
桜十字福岡病院開院、ホスピタルメント福岡天神開業

現在の姿



2013-2023

福岡桜十字
10年のあゆみ

2013年、「生きるを満たす」を合言葉に、桜十字福岡病院は
スタートしました。あれから10年、さまざまな変遷を経て、
今年の6月で10周年を迎えることができました。
これもひとえに地域のみなさま、患者さま・利用者さまの
支えがあったること、深く御礼申し上げます。
さて今号では、これまでの10年のあゆみを振り返るとともに
次の10年に向けた展望や取り組みをお伝えします。



新型コロナ5類へ	新型コロナ流行・様々な活動が自粛へ	消費税10%	九州北部豪雨	熊本地震	ラグビーW杯 南ア撃破	三浦雄一郎氏 世界最高齢 エベレスト登頂成功	2020年五輪開催地が 東京に決定
西九州新幹線開通	冬季北京五輪	大谷翔平 MVP獲得	東京五輪	令和へ改元	トランプ大統領就任	リオ五輪	

Data 数字でみる10年

Message

2013年から10年で、福岡桜十字に関連する事業所や
そこで働く職員数はこんなに増加しました。



山本 雄祐

桜十字福岡病院
院長

【専門】循環器内科
【趣味】ラグビー
ミュージカル

時代の変化や価値観に 適応する医療人を育成

桜十字福岡病院に着任してから4年目、初めは急性
期病院との違いに戸惑うこともありましたが、チ
ーム医療や医療連携といった急性期で培ったノウ
ハウや客観的知見を取り入れ、今後高齢化の進展
で重要性が更に増すであろう在宅復帰支援を見据
えた取り組みを益々強化してまいります。
DX化や海外人材の登用など新たな転換期を迎
える医療業界、それらに柔軟に対応できる人材育
成にも力を入れていきたいと考えております。



今村 博孝

桜十字福岡病院
理事長・名誉病院長

【専門】放射線科
【趣味】グルメ
ガーデニング

地元に根付き、地域の方々に 愛される病院を目指して

前身の友愛病院を含め、26年6か月にわたり病
院長を務め、令和2年9月に院長退任後は理事
長・名誉院長として地域医療に力を注いでまい
りました。この10年は一言でいうと「あつとい
う間」。その間コロナなど対応が難しい局面
もありました。ただ、どんな時代においても、
患者さま、地域のみなさま、全職員に支えら
れていることを肝に銘じ「患者さま満足日本
一」を目指して、次の10年も全職員1枚岩と
なり引き続きやっていく所存です。





ふくおか元気向上チャレンジ 金賞受賞!!

ケアプランサービス 訪問看護ステーション デイケアセンター

桜十字福岡病院のケアプランサービス、訪問看護ステーション、介護老人保健施設レ・ハピリス桜十字デイケアセンターと、地域の薬院内科循環器クリニック、大賀薬局西鉄福岡店がチームを組んで挑戦した、福岡市主催「ふくおか元気向上チャレンジ」において、参加した125事業所の中から見事「金賞」を受賞しました！

受賞した取組事例のご紹介

Aさん(70歳代後半)
1年前に誤嚥性肺炎を発症。急性期病院で治療後、当院へ転院。歩行時の転倒や誤嚥に不安を感じている。

チャレンジのきっかけと目標

Aさんご夫婦は、当院から退院される際に、歩行時の転倒や誤嚥に不安を感じていらっしゃいました。日常生活においても、自分で出来ることが少なくなってきたため、再び自信を取り戻すきっかけになればと「ふくおか元気向上チャレンジ」への参加をご提

ふくおか元気向上チャレンジ
福岡市が実施する在宅高齢者の要介護状態改善事業。利用者や介護事業所の重度化防止に対する意識・意欲の向上を目的に、利用者の目標達成に向けた要介護度や自立生活の指標である日常生活動作(ADL)等の改善・維持に向けた取組みを評価します。1次評価では参加時と取組後の要介護認定結果を比較し、2次評価ではチーム(利用者・事業者)での取組みプロセスなどを評価。成果のあった利用者・介護事業所を表彰し、その取組を広く紹介しています。

多職種連携チームで試行錯誤
チームで検討を重ね、嚥下可能な食材や運動の難易度を調整しながら、取り組みやすいことから少しずつ成功体験を積み重ねていく支援計画をスタート。歩行安定と体力向上のための通所でのリハビリと、自宅での入浴動作訓練や嚥下訓練を訪問でのリハビリにて行うと同時に、自主訓練ができるよう独自のマニュアルも作成しました。

目標達成！要介護5から2へ前進
その結果、約半年後には、嚥下難易度の高いお餅やクッキーなどが飲み込めるまでに改善し、ご家族と同じ外食を楽しめるようになったAさん。取組み当初は要介護5だったのが、目標達成時には要介護2へと飛躍的に向上しました！

Aさんご夫婦は「自分で血圧管理できるようになり、介護の負担が軽く



福岡市の初の試みに参加でき、栄えある金賞をいただき本当に光栄です。チーム一丸となりみんなで受賞できた賞なので大変嬉しく思います。この取組を通して、新たな発見や気付きもあり、とても勉強になりました。この結果に慢心せず、引き続き、利用者さまに還元できるよう頑張ります。

桜十字福岡病院ケアプランサービス 今村ケアマネジャー



ミーティングを重ねるメンバー

なった」と喜ばれ、「次はバスに乗れるようになりたい」と新たな目標を見据えています。



2024-20xx

2024年には、「桜十字大手門病院」と「ホスピタグラン大濠公園」がいよいよオープン(予定)いたします。
新しい場所での新たな挑戦が始まりますが、常に初心を忘れず感謝の気持ちを持って取り組んでまいります。
今後も「患者さま満足日本一」の病院を目指して、全職員一枚岩となってみなさまに愛される病院になるべく進んでいく所存です。
次の10年も引き続きどうぞよろしくお願いたします。

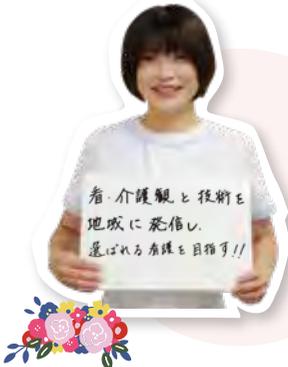
次の10年も
よろしくお願いたします

Special Movie
公開中!

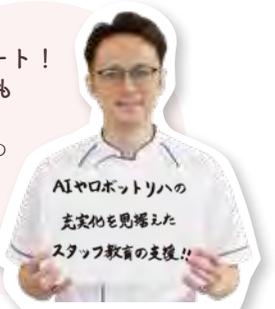
Next

次の10年に向けて

気持ちを新たに次の10年へ——
新しい夢に向かってスタート



**常に知識をアップデート！
AIやロボットの活用も**
理学療法士・久保田さん
今後はAIによるリハビリの提案や、ロボットを使用した装具が充実していくと予想。私たちも知識をアップデートし、上手く活用できる人材育成にも力を注いでいきます。



日本一の病院を追求！
経営企画室・西岡さん
来春、りすのごプロジェクトがいよいよ完成を迎えます。長い道のりでしたが、ここからがスタートです！日本一の病院とは何か？を今後も追求していきます！

New

新病院・新施設



回復期・慢性期の病床計100床の他、デイケア・外来機能を備えた桜十字大手門病院は、9階建て建物メディカルフォレスト(病院棟)の1～6階にあります。見晴らしが良く開放感のある空間が特徴で、中庭にもリハビリ可能な歩行空間を設ける等、幅広い世代が治療・リハビリに専念できる様々な工夫を凝らしています。

ホスピタグラン大濠公園は、主に介護が必要な方向けの居室65室を備える有料老人ホームです。メディカルフォレスト(病院棟)の7～9階にあり、医療サポート体制が充実しているので安心です。共有部には広々とした開放的な食堂やラウンジを備え、ずっと安心、ずっと快適な暮らしをお約束します。

Let's U!!

福岡市内を中心に展開してきたデイサービス「レッツリハ！」が、続々と郊外&市外へ拡大出店中。長短MIX型や夜型など、新形態になって、ますます身近により便利にお使いいただけます。

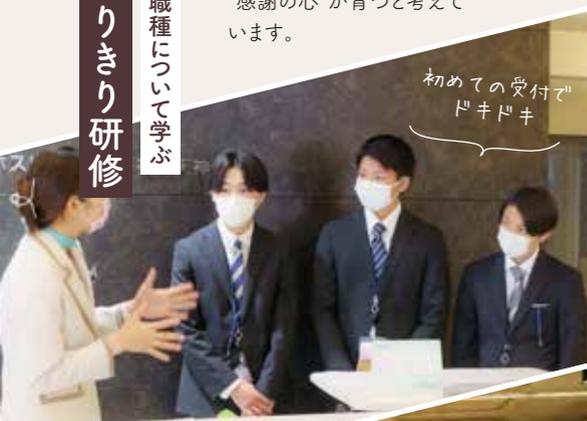


01

桜十字の新人研修

他職種について学ぶ
なりきり研修

病院全体の仕事見学や体験を通して他職種のことについて学ぶ職場体験。おむつ交換やシーツ交換などの介護業務や、清掃、園芸業務などをそのスタッフになりきって体験します。他職種について学ぶことで、チーム医療において重要な“コミュニケーション”、“他職種への敬意”“感謝の心”が育つと考えています。



初めての受付でドキドキ



03

桜十字の新人研修

患者さま満足企画
新人研修の集大成

「患者さまを笑顔にしたい」との思いから、みなさまに喜んでいただけるレクリエーションを企画。できるだけ多くの患者さまが楽しめる企画って何だろう？と試行錯誤しながら準備を進め、手作り感あふれる温かいレクリエーションを実施しました。

【桜十字の新人研修】 金の卵プロジェクト



02

桜十字の新人研修

屋外研修
絆を深める

立派な花壇が完成！



部署や職種を越えて職員が一枚岩となり、ひとつのことを成し遂げる「屋外研修」では、10階の屋上庭園で花壇作りを体験。小雨が降るなか先輩スタッフ、多部署間で協力し合い、木材を組み立てる作業からスタート。半日ほどかけて立派な花壇が完成しました！みんなでひとつのモノを作り上げることで絆もますます強いものに。利用者さまにも喜んでいただき、みんなの笑顔がはじけました。

主な年間スケジュール

4月	金の卵研修	10月	半年間を振り返ろう
6月	フォローアップ研修・面談	11月	先輩職員から学ぶ
7月	座談会	12月	振り返り発表会の説明
8月	先輩職員から学ぶ	1~2月	振り返り発表会の準備
9月	面談	3月	振り返り発表会

※年により研修内容が異なる場合があります。

金の卵研修を終えて



猪島千流さん
看護師

看護師以外の業務を経験でき、とても勉強になりました。満足企画は大変でしたが、患者さまの笑顔が見られて、とてもやり甲斐を感じました。

リハビリに強い病院で働きたくて大阪から来福。不安でしたが金の卵研修で皆と仲良くなることができました。これから頑張ります！



西田颯太さん
理学療法士

金の卵 Project

桜十字の新人研修

新卒の新入職員を“金の卵”と呼び、職員全員で育てる文化を大切にしている桜十字。今年度入職した40名の“金の卵”を、約1カ月に亘る研修を通してサポートし、一人前の桜十字人として各部署へと送り出します。



桜十字 ケアハートプログラム



Care Heart Program



名札に咲くカラフルな桜シール
研修をひとつ修了するたびに、名札に小さな桜のシールがつけられます。それぞれの研修毎に色分けされたシールなので、名札を見れば、この職員がどこまで研修が終わっているのかが一目瞭然です。分かりやすい指標でモチベーションもアップします。

誰でも同じ介護が受けられる
介護の基礎である、おむつ交換、シーツ交換、入浴介助の方法など6つの手技を、1年を通じて学び直すこのプログラム。介護する人により、微妙に違うと介護を受ける側はストレスに感じます。このプログラムを通して、スタッフ全員が共通認識を持ち、同じ介護サービスを提供できるよう取り組みを進めています。

桜十字の介護職研修「ケアハートプログラム」が始動！
桜十字福岡病院で働く介護職のスキルアップを目指した、新たな職員研修プログラム「桜十字ケアハートプログラム」が、今年から本格的にスタートしました。桜十字で働く介護職のスタッフ全員を対象に、年間を通じて、介護の基本を学び直すことができる研修を実施しています。

便利なオンデマンド研修も
研修制度を補完する教育ツールとして更なる活用が見込まれるのが、サクラアカデミーという桜十字オリジナルのオンデマンド研修動画です。いつでも、どこでも

さくらケアマイスター制度
ケアハートプログラムの研修は、院内の「さくらケアマイスター」が講師を務めます。さくらケアマイスターとは、フロア責任者をサポートし、ケアハートプログラムで学んだ知識やスキルを新人スタッフに伝える役割を担った認定を受けた職員のこと。いわばサプリーダ的な役割で組織を柔軟に支えます。
7月には新たに12名が、さくらケアマイスターの認定試験に合格、バッジと修了証書が贈られました。

年間スケジュール

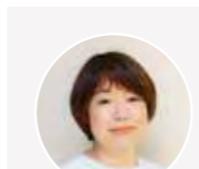
通年	おむつ交換
通年	シーツ交換
2月/6月/10月	移乗移動体位交換
3月/7月/11月	認知症対応
4月/8月/12月	エンゼルケア
5月/9月	入浴介助

※年により研修月が異なる場合があります。

も学習できるので、自宅学習やスキマ時間、また認定試験前に講義の予習・復習を簡単に行うことができます。一部動画はYouTubeにも公開中なので、是非チェックしてみてください。
今後も桜十字では、患者さま・入居者さまに信頼いただける看護・介護ケアを自信を持って提供できるスタッフの育成に力を入れていきます。



このバッジがマイスターの証！
▲webサイト ▲youtube



介護職の目標は「その人らしい生活」を守り、支えることだと思います。患者さまを支えたい！と思いを持って入職したものの、どのように介護を行えば良いか分からない、誰に聞けばいいか分からないと不安を感じている職員がいました。このプログラムを始めてから「さくらケアマイスター」の責任感が強くなり、新人が頼れる存在ができたことで、病院・施設全体の介護の質が上がっていることを実感しています。
畔津チーフ/介護福祉士

“今”を知ると“未来”が見えてくる

成長を続ける桜十字グループの事業の一部&最新トピックスをご紹介します。

\\ @福岡 / **Fukuoka Growth Next 参画!**



Fukuoka Growth Next (fgn.)は、スタートアップ企業を官民連携で支援する、次世代型の創業支援プロジェクトです。多様なアイデアと

技術が集まり、業種を越えた交流拠点として新しい価値を提供しています。そんなfgn.の理念に共感し、桜十字福岡病院ではスポンサーとして参画することに。先日「旧箕子小学校跡地活用事業・りすのプロジェクト」を福岡の起業家たちにPRすべくミーティングに参加しプレゼンを行いました。今後も新しい発想で、福岡をワクワクさせる活動を続けていきたいと思ひます。

\\ @福岡 / **公式TikTok スタート!**

5月より、桜十字福岡病院の公式TikTokアカウントがスタートしました! 職場でいきいきと働く様子やスタッフインタビューなどを若手職員が撮影・編集してお届けします!



是非「いいね」や「フォロー」お願いします。目指せ万バズ!!



ちよっと Break

\\ @rejoyce / **季節のスイーツ&デザートフェア実施中**

桜十字福岡病院の1階にある、緑あふれるカフェレストラン「rejoyce(リジョイス)」では、季節ごとに旬のフルーツをたっぷり使ったスイーツ&デザートフェアを実施しています。

7月はインスタでも大人気、過去にテレビ取材もたくさんいただいた「桃フェア」を開催。一番人気は大玉の桃をたっぷり使用した、インパクト大の「桃パフェ」です。数量限定なのでお早めどうぞ! そのほか、秋には栗やかぼちゃ、冬〜春にはいちごな

ど、その季節限定のフェアを年間通して開催していますので、是非お立ち寄りください!

また母の日weekには、リジョイス前に桜十字の美花隊による花屋が限定でOPEN! 大好評を得ました。

rejoyceは患者さまやご家族以外のご利用も大歓迎です。地域の方々にとって憩いの場になると嬉しいです。



\\ @東京 / **ホスピタルメント文京グラン**

ホスピタルメント文京グランが、2023年4月東京都文京区にオープンしました。

文京区千駄木の丘に面する閑静な住宅街にあり、「谷根千」と呼ばれる海外からも注目を集める「谷中・根津・千駄木」エリアにあります。

\\ @東京 / **白金リハビリテーション病院**



桜十字グループでは初めてとなる東京での病院、桜十字白金リハビリテーション病院が、2023年4月に港区白金にOPENしました。

港区では唯一の回復期リハビリテーション病院で、都市機能を集積した新しい大規模複合開発エリアにおいて、地域の高い医療ニーズに邁進してまいります。写真は病院1Fにある、阿蘇の自然をモチーフにしたカフェラウンジ。



お知らせ **院内研究発表会を開催しました!**

20th May 2023

院内研究発表会は、部署内外で研鑽してきた取り組みを部署を越えて共有し、互いに高め合っていくことを目的に開催しています。今年は、3年ぶりに熊本からのスタッフも出席するなど、より活発な議論の場となりました。今回は、16名が日々の成果を発表し、参加者による投票により以下の通り順位が決定しました。



1 訪問リハ 発表者:井浦 由基(作業療法士)
訪問リハビリテーション事業所の外出支援企画の活動報告と今後の展望について



訪問リハで、引きこもりがちの方の支援ができればと始めた外出支援企画。福岡市は公共交通機関が充実しているため、それらを活用。利用者さまが笑顔でバスに乗る様子などを見ると、大変嬉しくなります。今後もこの取り組みを継続して利用者さまの支援を続けていきます。

2 5階看護 発表者:玉那覇 由紀(看護師)
日中の覚醒を促し安楽な呼吸を得るための介入

3 熊本桜十字 発表者:松井 匠(作業療法士)
外国籍を持つ発達障害児とその家族の支援について

4 6階看護 発表者:小笠原 千明(看護師)
座位姿勢がもたらす食事摂取量への影響

活動実績 **お食事で世界を感じる“ワールドグルメツアー”開始!**

27th April 2023



桜十字福岡病院では、これまで入院患者さま・ホスピタルメント利用者さまに、月に2回、日本の郷土料理を献立に取り入れたお食事を提供していましたが、この4月より「さらにグローバルに!」ということで、世界の料理が献立に仲間入りすることになりました。その名も**ワールドグルメツアー**! 世界中の代表的な料理を月別に提供し、食事を通して患者さま・利用者さまに楽しくお食事を味わっていただけるような献立を提供していきます。

記念すべき第1回目のワールドグルメツアーの旅先はスペイン! 代表的なバエリアをはじめ、冷製スー

プのガスパチョなど、その日のメニューはスペイン一色に。患者さま・利用者さまからは「美味しい! スペインの味!」「昔スペイン旅行に行ったのを思い出した」「いつも和食が多いので、洋食が食べられて嬉しい」などお喜びの声をいただきました。

担当する管理栄養士は「このワールドグルメツアーを通して、普段のお食事ではなかなか食欲がわかないという方にも食べるキッカケを提供できればと思い企画しました。様々な症状の方にも楽しんでいただけるよう「常食」「軟食」「ソフト食」「ミキサー食」など数種類を用意して、みなさまに楽しんでいただける工夫をしています。各国・地域の特色を出すと同時に彩りにも気を付けていますので、目でも楽しんでいただけますよ。」とのこと。

✈️ **ワールドグルメツアー年間予定**

4月	スペイン	10月	トルコ
5月	台湾	11月	イタリア
6月	アメリカ	12月	スウェーデン
7月	モロッコ	1月	ハワイ
8月	インド	2月	フランス
9月	韓国	3月	中国



LINEで簡単、入院準備をサポート!!
スマホでいつでも簡単に確認が可能になります



地域連携室主任
永山 樹保

LINEで入院サポート

桜十字福岡病院では、入院までの準備をLINEでサポートする「ポケさぼ」を6月より新たに導入しました。「ポケさぼ」に登録すると、LINEを通して当院の入院担当者に気軽にご質問・ご相談することができるようになります。入院が決まったら、お手持ちのスマートフォンからは「ポケさぼ」を友だち追加してみてください。

なにができるの？

LINEで「ポケさぼ」を友達追加すると、登録日から入院後3日目まで、期間限定で当院の入院担当者となります。入院までの流れや入院に必要な手

続き書類、持ち物などを動画でも簡単に確認することができます。また、安心してお使いいただくために、LINEアカウント名は当院には通知されません。登録した氏名などの個人情報もLINEのトーク上に残りませんので、安心してご利用いただけます。

まずはご相談ください!

入院生活をサポートするのはもちろん、入院までの準備期間中もLINEでサポートいたします。入院を希望される方は、まずは桜十字福岡病院の地域連携室にご相談ください。どんな些細なことでも大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。



レッツリハで「夜レッツ」スタート!!
夜間型サービスでご家族の介護負担を軽減



夜レッツ管理者
中村 茜

夕方〜夜の利用も可能に

4月に、福岡市外で初めての店舗となる春日店をオープンしたレッツリハで、今度は初めての夜間型サービスがスタートしました。

通常デイサービスでは、午前中〜午後5時までの利用となりますが、介護するご家族などがフルタイム勤務などの場合、なかなか5時までに仕事を終わらせてお迎えいただくことが難しいため、夕方以降も引き続き利用できるかという声を数多くいただけていました。

様々なニーズに対応

そこで春日店では、午後5時からスタートする夜間型サービス

「夜レッツ」を開始。夜ひとりで過ごすのは不安という方や、帰宅が遅いご家族に大変好評いただいております。また「夜レッツ」は晩ごはん付なので、夜一人で食事するのは負担が大きい、みんなで食べたいという方にもピッタリ。もちろん、送迎なので夜遅くなっても安心です。

日中は通院や他の用事などで通常のデイサービスの利用が難しい、通常のデイサービスでは時間帯が合わないという方も、是非「夜レッツ」をご検討ください。今後他店舗でもサービスを拡大していく予定です。

※保険外サービスになります。※現在はレッツリハ春日店のみ対応。



りすのこプロジェクト vol.6

「再び(Re)」地域を支える場所を誕生させたいという想いを込めてプロジェクトの名称を「Reすのこ(りすのこ)」と名づけました。

新規スタッフ募集中

桜十字大手門病院・ホスピタグラン大濠公園
オープニングスタッフ募集中

2024年1月の開業(予定)に向けて工事が進む桜十字大手門病院およびホスピタグラン大濠公園では、只今オープニングスタッフを募集しています。HPにて詳細をご確認のうえ、お問い合わせ・エントリーください。みなさまからのご応募お待ちしております!



7月1日にセミナー付き採用説明会を実施しました。(今後も開催予定)最新情報はHPにて!



りすのこスクエア公式ウェブサイト
Instagram OPEN!

りすのこスクエア公式サイト

りすのこスクエア Instagram

お食事部の



健康レシピ

豊富なビタミンとミネラルで暑い夏を乗り切る1品
夏野菜と豚肉の紫蘇和え

月に一度の「四季彩膳」の中から一品、ご家庭でもできるメニューのレシピをご紹介します。

材料(2人分)

- 豚肉 40g
- トマト 1/4個
- 茄子 1/3本
- 胡瓜 1/3本
- 大葉 2枚
- 白ごま 適量
- 調味料 | 濃口しょうゆ 小さじ2
- 砂糖 小さじ1

作り方

1. トマトは1cm角、茄子・胡瓜は乱切りに。胡瓜に塩(分量外)を少々振っておき、大葉は千切りにして水にさらしておく。
2. 鍋で水を沸騰させたら茄子を2分程茹で、ザルにあげて水気を切って、冷やす。
3. 豚肉も茹で、火が通ったら氷水でしめて水気を切る。
4. ボールに濃口しょうゆ・砂糖を合わせ、食材を混ぜて味を調え、大葉・白胡麻を加える。



旬の夏野菜でビタミンやミネラルを補給!豚肉で疲労回復も!

四季彩膳とは

四季を彩る食材を使い、普段とは少し趣を変えたお食事を楽しんでいただきたいと、月に一度「四季彩膳」を実施しています。「医食同源」の考えのもと、患者さまの心身の健康をつくる“食”を大切に、食べる喜びを感じていただけるよう、お食事作りに取り組んで参ります。



松尾 頼 料理長

イメージ

「**ADL**が落ちてきたかも...」
(日常生活動作) — という方

「**介護疲れ**してしまった」
— というご家族

ご本人の心身機能の維持回復

- 1~3ヶ月の入所で集中的にリハビリを行い、機能回復を果たし、元気に自宅へ戻る方が多数おられます。
- 定期的な入所を繰り返し、自宅生活を維持できます。



強み

- セラピスト7名を配置(言語聴覚士も配置)
- 365日リハビリを実施
- 在宅復帰・在宅療養支援機能加算の算定施設
- 在宅復帰の支援を強化(在宅強化型支援)

短期入所 OK

繰り返し入所 OK

ショートステイ OK

体験入所 OK

ご家族の介護の負担軽減

- 「息抜き」「休息」を意味する「レスパイトケア」で、介護者の休息や軽減を図ります。
- 介護者が楽になることで介護疲れや共倒れを防ぎ、介護の継続を可能にします。

レ・ハビリス桜十字への入所ご相談は

介護老人保健施設 **レ・ハビリス桜十字** ☎092-791-1150

病院が考えた、介護が必要な方のための住まい

ホスピタルメント福岡天神 / 桜十字博多

1 病院を母体とした「医療」と「介護」のプロです。

同一建物内には協力医療機関である桜十字福岡病院があり、身近なかかりつけ医として様々な診療科目を受診できるため、入居者さま・ご家族の安心に繋がります。

4 私たちは、入居者さまの満足を最大限に追求します。(お客さま至上主義)

私たちは、入居者さまのことを一番に考え、入居者さまやご家族の日々のちょっとした声も拾い上げ、短時間でサービスの改善を行う体制を整えています。

2 他の施設に受け入れを断られた方も、まずはご相談ください。

施設には24時間看護師・介護士が常駐し、自立から介護が必要な方までお受けできる体制を整えています。

5 安心してくつろげる、快適な暮らしを提供いたします。

わが家のように、自由にのびのびと暮らしていただけるよう、サービスも充実させています。



24時間看護師・介護士常駐

専属料理人が作るお食事

終の棲家

協力医療機関 桜十字福岡病院

ホスピタルメントへのお問い合わせ

見学・相談会随時開催中 ご相談はこちら ☎092-791-1200

医療と介護で「我が家で暮らす」をサポート

桜十字の在宅サービス

- 退院後をお考えの方
- 在宅介護をされている方
- 高齢者住宅をお探しの方

退院後の生活が不安な方、まずはご相談ください

居宅介護支援事業所(ケアプランサービス)



理学療法士・作業療法士が考えたデイサービス

Let's UJI!



リハビリと趣味を楽しみながら健康づくり

デイケアセンター

日常生活の維持・回復をサポート

訪問リハビリテーション



ご自宅での療養生活を支援

訪問看護ステーション



ご自宅での日常生活のお手伝い

訪問介護ステーション



病院が考えた介護が必要な方のための住まい

ホスピタルメント

在宅サービスのお問い合わせ

通所リハビリテーション

レ・ハビリス桜十字 デイケアセンター

☎092-791-1170 FAX:092-791-1175

訪問サービス(共通)

ケアプランサービス(天神・黒門)、訪問看護ステーション、訪問介護ステーション(天神)、訪問リハビリテーション

☎092-791-1180 FAX:092-791-1185

リハビリの専門家が考えたデイサービスシリーズ



produced by 桜十字

3つの特徴

特徴 ① セラピストが常駐!

特徴 ② 定員18名の小規模運営!(運動型は15名)

特徴 ③ ニーズに合った店舗が選べる!

見学・無料体験受付中!!

お近くの Let's UJI! へご相談ください



※下記以外にも、新店舗ぞくぞくOPEN予定!! 詳しくはHPをご覧ください。

【短】1日3時間 入浴・食事なし 黒門店 〒810-0063 福岡市中央区唐人町3-11-30 ☎092-726-7170	【短】1日3時間 入浴・食事なし 渡辺通店 〒810-0005 福岡市中央区清川2-5-33 ☎092-791-1981	【短】1日3時間 入浴・食事なし 筑紫丘店 〒815-0042 福岡市南区若久1-26-28 ☎092-555-8460	【短】1日3時間 入浴・食事なし 荒江店 〒814-0021 福岡市早良区荒江3-12-34 ☎092-407-1305
【長】1日7時間 入浴・食事あり 原田店 〒812-0063 福岡市東区原田4-8-21 ☎092-260-3013	【長】1日7時間 入浴・食事あり 博多駅南店 〒812-0016 福岡市博多区博多駅南5-9-13 ☎092-292-0596	【短】1日3時間 入浴・食事なし 小笹店 〒810-0033 福岡市中央区小笹1-13-11 ☎092-753-8152	【短】1日3時間 入浴・食事なし in the mall 下原店 〒813-0002 福岡市東区下原4-2-1 ☎092-692-2875
【短】1日3時間 入浴・食事なし NEW!! 福重店 〒819-0022 福岡市西区福重3-34-40 ☎092-834-7071	【長】1日7時間 入浴・食事あり NEW!! 石丸店 〒819-0025 福岡市西区石丸2-5-6 ☎092-707-7241	【長短MIX】 入浴・食事あり/なし NEW!! 春日店 〒816-0854 春日市下白水北3-15 ☎092-558-2710	【短】1日3時間 入浴・食事なし NEW!! in the mall 若松店 〒808-0103 北九州市若松区二島1-3-1 ☎093-701-5362

ドクター紹介



外来診察表

糖尿病内科および専門外来は、すべて予約制になります。
午前/8:30～13:00(受付12:30まで) 午後/13:00～17:30(受付17:00まで)

令和5年7月1日現在	月	火	水	木	金	土	
内科	午前 山本・濱田 午後 堤 四枝(13:30～)	山本(～11:30) 濱田 平塚(14:00～) 中林	鮎川・濱田 鮎川(第1・3) 森山(第2・4・5) 眞鍋(14:00～)	蒲地・松尾 山本・花田	平田・竹野 福田 垣内(14:00～)	—	
総合診療内科	午前 濱田 午後 —	濱田 中林	濱田	—	— 福田	—	
消化器内科	午後 堤	平塚(14:00～)	眞鍋(14:00～)	—	垣内(14:00～)	—	
循環器内科	午前 山本 午後 —	山本(～11:30)	—	蒲地 山本	平田	—	
呼吸器内科	午後 四枝(13:30～)	—	—	花田	—	—	
糖尿病内科	午前 —	—	—	—	竹野	—	
専門外来	漢方内科	—	木村(8:30～12:30) 東(13:30～17:00)	木村(13:00～17:00)	木村(13:00～17:00)	木村(8:30～12:30)	第1・3土曜のみ 木村 豪雄 漢方内科 8:30～12:30 14:00～17:00 第3土曜のみ 東 世智 漢方内科 8:30～12:30 リハビリ外来 8:30～12:00 ※再診のみ
	リハビリ外来	—	東(13:30～16:30)	—	—	東(13:00～16:00)	
	歩行装具外来	—	—	—	—	東(13:00～17:00)	
	整形外科	○(13:30～15:30)	—	—	○(13:30～15:30)	—	
	皮膚科	—	○(13:30～17:00)	—	—	—	
	脳卒中外来	—	—	—	○(8:30～12:30)	—	
	発熱外来	○	○	○	○	○	
ご予約 お問い合わせ	☎092-791-1100						
	【平日】8:30～17:30 【土曜】8:30～17:00(第1・3土曜のみ) 【休診】土曜(第2・4)、日曜日、祝祭日、年末年始						

外来診療科目

糖尿病内科

病気の進行により、視力障害、神経障害、腎障害等の合併症が起こり、重い障害をきたす糖尿病。専門医が、個人の症状・生活に合わせた、きめ細かい診療を行っています。

【対象となる症状】

糖尿病の方、のどが渇く、尿の回数が多い、体がだるいなど

漢方内科

専門外来

冷え性、慢性疲労、胃腸虚弱、生活習慣病、更年期障害やストレス障害、肥満(メタボリックシンドローム)、睡眠障害、乾燥肌、多汗等でお困りの方はご相談ください。

リハビリ外来

専門外来

脳卒中、整形外科疾患などで日常生活にお困りの方に、リハビリテーションの提供や生活指導などを行っております。

歩行装具外来

専門外来

主に脳卒中片麻痺患者さまの歩き方や装具の検討を行っています。身体に合った装具や装具に合わせる靴のご相談も承っております。

整形外科

専門外来

首、肩、手、腰、股関節、膝、足の痛みの治療から、リハビリテーションまでご相談ください。

皮膚科

専門外来

一般の皮膚疾患を中心に、診察を行っております。

脳卒中外来

専門外来

脳血管の詰まり、裂けから起こる脳卒中の発症及び再発予防のための診療を行っています。言語障害、手足の運動障害、半身麻痺、しびれ、めまい、感覚の低下、意識障害などの症状でお困りの方はご相談ください。

発熱外来

専門外来

発熱・風邪症状の方は、3階外来来院の前に、必ずお電話での予約をお願いいたします。※完全予約制

内科

内科系疾患全般を幅広く診る内科では、どの領域の疾患か特定するのが困難な患者さまや、高血圧やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の診療を行っています。

総合診療内科

どの科にかかってよいかわからない方を最初に診る科です。会話を通じて丁寧に診察し治療方針などを定めます。総合的な観点で内科全般の診断と適切な専門診療科への相談を行います。

【対象となる症状】

- ①どの診療科にかかるか判断がつかない症状の方
- ②複数の医療機関で診療を受けたものの診断がはっきりしない方
- ③他院での説明が納得できずセカンドオピニオンをご希望の方

消化器内科

【対象となる症状】

- ①お腹が痛い、むかつきがある、胸焼けがする、食物がつかえる
- ②食欲がない、胃がもたれる、血を吐いた、血便が出る
- ③黒い便が出る、便秘、下痢など

循環器内科

主に心臓や血管の病気を診察します。これらの病気は生活習慣との関連が深いため、生活習慣の改善指導も積極的に行っています。病気だけでなく生活習慣が気になる方も、是非ご相談ください。

呼吸器内科

【対象となる症状】

せき、痰、息切れ、喘鳴(ぜーぜー)など