

桜ふわり

S a k u r a F u w a r i

Summer/Autumn 2024

Take Free

Vol.32
ご自由にお取りください



特集

- <健診> エグゼクティブ人間ドック
- <在宅> おうちで桜十字
- <看護部> ヒューマンケア NICD 看護
- <外来> ドクターのご紹介

ご入院・ご入所の相談窓口 地域医療連携室



ご入院・ご入所を希望される方に、地域の医療機関の皆さまと連携を図りながら迅速な対応をいたします。また、「患者さま・お客さま相談窓口」を設け、介護保険や各種福祉サービス、お支払いに関するご相談など、様々なお悩みやご要望に対応しております。

ご入院・ご入所は **地域医療連携室** まで

桜十字福岡病院への入院について ☎ **092-791-1130** (受付/平日 8:30 ~ 17:30)

レ・ハビリス桜十字への入所について ☎ **092-791-1150** (受付/平日 8:30 ~ 17:30)

病院概要 (2024年8月現在)

診療科目	呼吸器内科	歩行装具外来	病床数
内科	糖尿病内科	整形外科	地域包括ケア病棟 49床
総合診療内科	<専門外来>	皮膚科	回復期リハビリテーション病棟 100床
消化器内科	漢方内科	脳卒中外来	障害者施設等一般病棟 50床
循環器内科	リハビリ外来	発熱外来	

関連施設

- 桜十字大手門病院
- 介護老人保健施設レ・ハビリス桜十字
- 通所リハビリテーション
 - ト レ・ハビリス桜十字デイケアセンター
 - ト 桜十字大手門病院 デイケアセンター
- 有料老人ホーム
 - ト ホスピタルメント福岡天神
 - ト ホスピタルメント桜十字博多
 - ト ホスピタグラン大濠公園
- 訪問看護
 - ト 桜十字福岡病院訪問看護ステーション
 - ト 桜十字訪問看護ステーション博多駅前
 - ト 桜十字訪問看護ステーション黒門
- 訪問介護
 - ト 桜十字福岡病院訪問介護ステーション
 - ト 桜十字訪問介護ステーション博多駅前
 - ト 桜十字訪問介護ステーション赤坂
- 訪問リハビリ
 - ト 桜十字福岡病院訪問リハビリテーション
 - ト 桜十字大手門病院訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援
 - ト 桜十字福岡病院ケアプランサービス
 - ト 桜十字ケアプランサービス黒門
 - ト 桜十字ケアプランセンター北九州
 - ト 桜十字ケアプランセンターちくし
- 福祉用具販売・貸与
 - ト 桜十字福祉用具
- デイサービス (Let'sリハ!)
 - ト 福岡市内 11店舗
 - ト 福岡市外 4店舗
 - ト 佐賀県内 2店舗

外来診療時間

【平日】午前 8:30 ~ 午後 5:30
 【土曜】午前 8:30 ~ 午後 5:00 (第1・3土曜のみ)
 【休診】土曜日 (第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

☎ **092-791-1100**

人間ドック・健診センター

【平日】午前 8:30 ~ 午後 4:30
 【土曜】午前 8:30 ~ 午後 12:00 (第1・3土曜のみ)
 【休診】土曜日 (第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

☎ **092-791-1120**

桜十字福岡病院ウェブサイトおよびSNS公式アカウントより最新情報を入手



エグゼクティブ人間ドック 検査項目

検査項目		検査項目	
診察 身体計測	診察	腫瘍 マーカー	高感度PSA(男性)・CA125(女性)
	身長・体重・体組成測定・BMI・腹囲		Pro-GRP・シフラ
	視力・聴力		CEA
	眼底・眼圧		AFP・CA19-9
尿検査	蛋白・糖・潜血	一般 貧血	赤血球・血色素・Ht
	PH・比重・沈渣		血小板・白血球
心臓	血圧・心電図・心拍数	肝機能	MCV・MCH・MCHC
			血液型(初回のみ)
肺	胸部X線(2方向)	腎機能	GOT・GPT・γ-GTP・ALP
	肺機能		総蛋白・アルブミン・総ビリルビン
	低線量肺がんCT		LDH・A/G比
胃	胃部内視鏡(胃カメラ)	膵機能	クレアチニン・eGFR
大腸	大腸カメラ	脂質代謝	尿素窒素
腹部全体	腹部超音波		アミラーゼ
脳	頭部MRI・MRA	痛風	総コレステロール・中性脂肪
	頸動脈超音波		HDL・LDLコレステロール
		糖代謝	尿酸
		炎症反応	空腹時血糖・HbA1c
		B型肝炎	CRP
		C型肝炎	HBs抗原
		リウマチ	HCV抗体
		心臓	リウマチ因子
			CPK
			NT-ProBNP

※エグゼクティブ人間ドックおよび各種オプションの詳しい検査項目・内容については下記までお問い合わせください。
 ※ご希望の方には、保健師による当日健康増進プログラムをご用意しています。お申込みの際にご希望の旨お伝えください。

コンシェルジュよりご挨拶

以前よりリクエストのお声を数多く頂戴していましたが、約1年間の準備期間を経て、このたび「エグゼクティブ人間ドック」をスタートすることができました。販売開始と同時に一部予約枠が埋まるなど嬉しい反響をいただいています。受診いただいた利用者さまの約9割が、その場で来年の予約を入れる等、満足度も高く大変好評です。今後はアイマスクなどのアメニティを充実させる等、さらなるプレミアムな空間づくりと、快適な居心地の良さを提供するためスタッフ一同尽力してまいります。

桜十字福岡病院
人間ドック・健診センター コンシェルジュ 渡部/若佐

利用者さまの声



30代
経営者

一度しっかり人間ドックを受診したいと思いつつも、仕事が忙しく、なかなか時間がとれないのが悩みだった。こちらのプランではMRIやCTまで付いた検査項目が1日で完了するので、忙しい私には最適だった。



40代
会社役員

検査の際に待合で大勢と一緒にいるのが苦手な私にとって、プライベートな空間が保たれた環境で受診できるのは何より嬉しいポイント。コンシェルジュによる優先案内で待ち時間も無く、優雅な気持ちで1日を過ごせました。



Executive Complete Medical Checkup

エグゼクティブ人間ドックがスタート

桜十字福岡病院人間ドック・健診センターでは、多忙なエグゼクティブパーソンに向けた充実の検査プラン、「エグゼクティブ人間ドック」を24年より開始しました。

豊富な検査内容を1日で完了

MRIやCTなどを含めた人間ドックには、長くて丸2日ほどかかる場合があります。多忙な方の中には、受診したいが時間がなくて諦めているという方も多くいらっしゃいました。そこで新設した「エグゼクティブ人間ドック」では、通常の人間ドックをベースに「MRI、CT、胃部・大腸の内視鏡、超音波検査」を組み合わせた充実の検査内容を、1日で完了できるようにいたしました。

専用の特別室をご用意

人間ドックは、ご自分の体の状態に思いを寄せていただく貴重な時間です。ストレスのかかる検査の前後もゆったりとプレミアムな時間をお過ごしただきたいとの想いから、専用の特別室を用意しました。待ち時間に他の受診者に気を遣わずに済

コンシェルジュによる優先案内

豊富な検査内容を1日で完了させるためのポイントがコンシェルジュによる優先案内。待ち時間が最小限で済むよう、桜十字独自の通過管理システムとコンシェルジュによる優先案内で受診時間をグッと短縮！タイムロスなくスムーズに受診いただけます。

万全なフォロー体制

検査後には、優雅なホテルラウンジでビュッフェスタイルの食事をお楽しみください。万が一、再検査になっても、併設病院と検査結果を共有し、再検査・治療までスムーズにワンストップで対応しますので安心です。ご希望の方には、お人おひとりのライフスタイルに合わせたお食事、運動の提案も行いますので、年に1度、ご自身の身体と向き合う大切な時間を、エグゼクティブ人間ドックでプレミアムな時間へと変えてみてはいかがでしょうか？

すべて
同施設内で
完了！

エグゼクティブ人間ドック Executive Complete Medical Checkup

通常の間人ドックをベースに下記検査を1日で完了するプラン
「MRI、CT、胃部・大腸の内視鏡、超音波検査」

200,000円(税込)



専用オプション Dedicated Options

BrainSuite・LOX-index・Flora Scan・View39
の中から3項目を選択

50,000円(税込) ※事前の間診にてヒアリングし、上記から3項目を選択します。

レディースオプション Ladies Options

乳腺超音波・マンモグラフィ・子宮頸部細胞診・
経膈超音波検査・HPV検査を追加

25,000円(税込) ※専用レディースラウンジで検査を受診できます。

人間ドック・健診センター
受付時間

092-791-1120
平日 8:30 ~ 16:30 第1・第3 土曜 8:30 ~ 12:00

<使用可能なクレジットカード>
VISA

専用の
予約サイト
はこちら



おうちで桜十字対応エリア～福岡市およびその近郊～



おうちで桜十字

福岡桜十字では、利用者さまが退院後も元気にお過ごしいただけるよう、福岡市およびその近郊を対象に、様々な在宅サービスを幅広く提供しています。退院後もトータルでサポートする「おうちで桜十字」のサービスを是非ご利用ください！

住み慣れた地域での暮らしをサポート

福岡桜十字では、退院後も住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたいと願う皆さまのために「おうちで桜十字」という取り組みをスタートしました。「おうちで桜十字」では、医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供できる地域包括ケアシステムを補完しながら、利用者さまがより豊かに生活できるようにトータルでサポートしていきます。

居宅介護支援で柔軟に対応

福岡桜十字が提供している様々な在宅サービスを横断的に利用したいという声にお応えして始まった「おうちで桜十字」。その要となるのが、サービスの舵取り役を担う「居宅介護支援」です。退院と同時に福岡桜十字のケアマネジャーが患者さま・利用者さま、またご家族の意向をお伺いし、安心して暮らせるケアプランを作成、お一人おひとりに最適な在宅サービスを組み合わせるご提案します。サービス開始後も、各専門

職が連携できるように、全体の調整役として、利用者さまの症状・状態に合わせた最適なサービスを柔軟に調整していきます。

切れ目のないサービスを提供

「おうちで桜十字」には、大きく分けて3つのサービスがあります。日中を施設で過ごし、食事や排せつ等の通所サービス、ご自宅へ看護師や介護士などがお伺いする「訪問サービス」、また介護保険等のサービスなしでリハビリを続けたい方に向けた「自費サービス」の3つです。

また「おうちで桜十字」とは別に、福岡桜十字には短期的な入院が可能な「地域包括ケア棟」や「老人介護保健施設」、外来リハビリなどもありますので、必要に応じてご紹介しています。どんな状況にも対応できる切れ

目のないサービスを提供すること、住み慣れた地域での継続的な暮らしの実現をサポートします。



在宅事業責任者より

福岡桜十字では、在宅で生活している方々のより良い生活を支援するために、これまでも数多くの在宅事業を展開してまいりました。大勢の利用者さまにご利用いただき感謝申し上げます。さて、この度、どこにいても、またどのような方に対しても桜十字の在宅サービスを提供したいとの想いから「おうちで桜十字」をスタートいたしました。地域にお住まいの皆さまのニーズに更に応えることができるよう、在宅サービスの拡充に尽力してまいります。

桜十字グループ 福岡事業本部
在宅統括 遠藤

よくあるご質問

- Q. 利用するにはどうすればいいですか？
- A. お近くのケアプランセンターにお問い合わせいただき、利用したい在宅サービスをお伝えください。
- Q. 介護保険を持っていなくても利用できますか？
- A. サービスにもよりますが、介護保険が使えない方でも利用できるサービスがあります。また、介護保険を取得できる可能性もありますので、お近くのケアプランセンターにお問い合わせください。
- Q. 福岡市以外でもサービスは使えますか？
- A. 福岡市以外の方にも在宅サービスを提供していますので、お近くのケアプランセンターにお気軽にご相談ください。

通所サービス

日中を施設で過ごし、食事や排せつ等の介護、看護、リハビリ・入浴などを提供するサービスです。

- デイケアセンター
- Let'sリハ!(デイサービス)
- 半日型 1日型 があります。



訪問サービス

介護保険によるサービスを利用する方のご自宅へ看護師や介護士などが訪問しサービスを提供します。

- 訪問リハビリテーション
- 訪問看護
- 訪問介護

自費サービス

介護保険等のサービスは利用できないがリハビリを行いたい等、それぞれに合った方法で在宅生活をサポートします。

- Mottoリハ!! (保険外リハビリ)
- 夜Let's (夜間型サービス)



福岡県働きやすい介護職場認証
労働環境改善や人材育成、処遇改善などに一定の達成基準を設定し、その基準を満たして事業を行う介護事業者に対して認証を付与する制度で、令和5年度に認証を受けています。



ふくおか元気向上チャレンジ金賞
利用者さまの「したい・やりたい」を実現するために、介護事業所と利用者がチームとなり、介護状態や日常生活動作等の改善に向けて行う取り組みを顕彰する制度で、令和4年度に金賞を受賞。

退院後の在宅サービスのご相談は
桜十字福岡病院ケアプランサービスへ

☎ 092-791-1180

(担当: 片山 / 受付時間: 月～金 ※ 祝日をのぞく 8:30～17:30)



内科

田浦 康明



一社)日本外科学会 外科専門医・指導医
特非)日本小児外科学会 小児外科専門医

治療対象の疾患だけではなく、患者さまの様々な訴えを聞きながら、全人的な医療を提供できるよう心がけています。

他のスタッフと目標を共有し連携をとりながら、ご家族も安心して私たちに任せいただけるような診療を行うよう、これからも精進いたします。

訪問診療

河村 康司



緩和ケア
SBC東京医療大学客員教授
(老年医学)

趣味は登山、
海外の山も
多数登頂！

これまで主に緩和ケア病棟や訪問診療を行ってきました。患者さまの苦痛を癒すためアロマトリートメントを習い資格も取得。当院ではホスピタルメント入居者さまの診察を担当していますが、アロマが認知症の改善に効果があるといわれていますので何かお役に立てたら良いなと思います。

内科

吉田 美奈子



一般内科

早いもので桜十字に着任してから、もうすぐ1年が経とうとしています。

また、6月からはホスピタルメント桜十字博多の入居者さまの訪問診療にも携わる機会を得ました。

これからも親しみやすく相談しやすい雰囲気を心がけますので、お気軽にお声がけください。

放射線科

高津 憲之



公社)日本医学放射線学会 放射線診断専門医
一社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

画像診断やIVR(画像下治療)、内視鏡を用いた検査および早期消化器がんの治療を行ってきました。

これらの診療を通して、健康寿命を延ばすために早期でがん治療を行うことが必要だと感じています。健康診断での疾患の早期発見を目指し、画像を通じた皆さまの健康に寄与できればと思います。

Hello Doctors

福岡桜十字の
ドクター紹介



桜十字福岡病院で働く
先生方をご紹介します！

内科

大村 忠寛



一社)日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医
医学博士

機能神経外科(筋肉のつっぱりや不随意運動、難治性疼痛等の外科治療)を得意としています。患者さまの「できること」を増やし「悩みごと」を減らす分野です。

脳神経に限らず、目ざとく「悩みごと」を見つけて治療しリハビリ等で「できること」を増やしていただけるよう尽力いたします。



NICD(ヒューマニティケア)3期生スタート

これまで16名の職員が修了しているNICD看護研修ですが、3期生となる今回は、桜十字福岡病院に加えて桜十字大手門病院の看護職員も参加。合わせて15名がNICD看護技術の習得を目指して、約半年間の研修に取り組みます。

NICD看護とは

NICD看護とは、主に意識障害・寝たきり(廃用症候群)の患者さまが移乗・移動・食事・排泄など生活に関わる生活行動を「可能な限り自分でできるように」支援することを目的とした看護ケアです。

このNICD看護を学ぶ研修を桜十字では「ヒューマニティケアエキスパート研修」と呼び、各病棟から1~3名ほど選出し、1年間講師陣が少人数のエキスパート生に教育を行う体制を取っています。

3つのコア技術と7つの生活行動

桜十字が考える7つの生活行動は「姿勢を維持する」「栄養をとる」「食べる」「呼吸する」「眠る」「排尿する」「排泄する」「移動する」の7つ。これらの生活行動を少しでも患者さま自身でできるようにするために、生活リズムの調整と栄養改善を行う「調整」身体調整看護技術、身体

のねじれや拘縮の予防改善を行う

開放「身体開放看護技術」、五感を使って繰り返し動作を記憶させる・記憶を呼び戻す「行動」生活行動再獲得技術の3つのコア技術を使ってアプローチする看護技術を学びます。

NICD看護を継続的に行うことで、可動域が広がったことにより、安定した姿勢保持や離床拡大、経口摂取が可能になります。「ひよ」としたらこれができるかもしれない」と看護の診る力で想像することで、患者さまの可能性を見出す力を養い、信頼していただける看護・介護ケアを、自信を持って提供できるスタッフの育成に力を入れていきます。

主な研修スケジュール

年により研修月が異なる場合があります。

- 4月 チームビルディング
生活行動回復ケア/総論(発動性の誘導他)
- 5月 生活行動回復ケア/解剖生理(脳神経・呼吸)
 - 調整 栄養調整(フレイル・サルコペニア)
 - 調整 サーカディアンリズムの確立(睡眠・覚醒)
 - 開放 廃用症候群、温浴刺激療法
 - 開放 腹臥位・手動的微振動療法
 - 開放 ムーブメントプログラム
 - 行動 自然排泄行動の確立プログラム(排尿・排便)
- 6月 行動 運動力学・姿勢(バイオメカニクス他)
 - 行動 経口摂取行動の確立プログラム
 - 実技 食事介助・口腔衛生
 - 実技 ポジショニング・シーティング・体位変換
 - 実技 身体開放技術
- 7月 行動 アセスメント
 - ~ NICDの看護計画立案

調整 身体調整看護技術 開放 身体開放看護技術
行動 生活行動再獲得技術 実技 実技



NICD責任者より

看護の目標は「諦めさせない」ことだと思います。NICDは、通常の業務に+αで行うのではなく、毎日続けることに意味があります。受講生には、患者さまのケアを追求し、諦めてはいけないことを実感してほしいです。今回、NICD3期生として15名が参加しましたが、今後はさらに受講生を増やしていきたいと考えています。まずは私が所属する5階病棟(障害者施設等一般病棟)からNICDを発信していき、桜十字の取り組みを多くの人に知ってもらいたいです。

桜十字福岡病院 看護部
看護師 松本師長

NICD1・2期生の声



1期生
看護師

長期の入院生活の中で「寝かせきりにしない」ためにできることを追求してきました。NICD看護を継続することで、患者さまの表情・体が変化していく様子を見ると、やっぴり本当に良かったと感じます。



2期生
看護師

NICD看護を継続することで、寝たきりの患者さまが車いすに座れるようになったという事例もあります。自分の手で患者さまの状態を改善できることや新たな発見があることは、大きなやりがいに繋がっています。

お知らせ 「リハビリ・口腔・栄養」の一体的取り組みを導入!

1st. June 2024

レ・ハビリス桜十字デイケアセンターでは厚生労働省の“効果的な自立支援・重度化防止”の方針に合わせ、要支援認定を受けている方(※)を対象とした「リハビリ・口腔・栄養」の一体的管理・健康をトータルでサポートする取り組みを導入しました。

従来型のデイケアでは言語聴覚士・管理栄養士を配置している施設は少なく、口腔・栄養の管理は外部のサービスを利用させていただくことが一般的でした。

そのため、リハビリの指導・管理としては問題なくても「活動量を増やしたのに痩せない」「口腔状態が悪く物が食べづらい」などの課題を抱える方が少なからずいらっしゃいました。

そこで、病院併設の強みを活かし、これまで各分野で個別に行ってきた利用者さまの評価・分析を、言語聴覚士・管理栄養士・看護師など多職種で連携し一体的に実施することにいたしました。これにより、利用者さまの情報が共有され、運動量に合わせた栄養状況の確認や助言、言語聴覚士・管理栄養士による口腔状態の改善が今までよりもスムーズに行えるようになりました。

また、デイケア利用中だけでなく、ご自宅での食事内容や栄養面についても手厚く管理・指導が行えるため、中長期的に利用者さまの再発予防・健康寿命を延ばすことにも繋がると考えます。現在は40名ほどの対象者数ですが、今後はより多くの方を対象にサポートしていく予定です。

(※)その他各種条件があります。

**りすのこ リジョイス大手門店がOPEN!**

1st. April 2024

桜十字福岡病院1Fにある人気カフェ rejoyce(リジョイス)の2号店が、桜十字大手門病院1Fにオープンしました!

緑あふれる「りすのこスクエア」の一角にあるリジョイス大手門店には、オリジナルブレンドの本格的なコーヒー、ラテ等のドリンク類に加えて、パウンドケーキなど人気の焼き菓子も揃っています。7月から



は新たにジェラートや自家製クラフトコーラも仲間入り! 天気の良い日には、ドリンク片手に隣のすのこ芝生広場でピクニックもおススメです♪

ホットコーヒー(UCCスペシャルブレンド)	¥500
カフェラテ(Hot/Iced)	¥600
エンジェルジャスミン(Hot/Iced)	¥450
自家製クラフトコーラ	¥600
米粉のガトーショコラ	¥500
パウンドケーキ(オレンジ/チョコ/紅茶)	¥250

**お知らせ 2024年度 院内研究発表会を開催しました!**

18th. May 2024

院内研究発表会は、部署内外で研鑽してきた取り組みを部署を越えて共有し、互いに高め合っていくことを目的に開催しています。今年は、3年ぶりに熊本からのスタッフも出席するなど、より活発な議論の場となりました。今回は、16名が日々の成果を発表し、参加者による投票により以下の通り順位が決定しました。



1 お食事部 発表者:能美 飛鳥/田口 貴未花
きっかけ食で食思向上へ繋げる
～お食事部の取り組み～



病院食が喉を通らない患者さまにもご飯を美味しく食べてもらいたい!という思いで始めた“きっかけ食”。口から食べることでADL・QOLが改善し、早期退院につながると考えています。今後も“きっかけ食”を通じて食思向上へ繋げるお食事部の取り組みを追求していきます。

2 5階看護 発表者:杉本 美和(看護師)
食思低下した患者に対する包括的アセスメントと早期介入の重要性 KTバランスチャートを用いて

3 老健 発表者:岡田 泰貴(看護師)
ユマニチュードを用いた口腔ケアの有効性

4 4階看護 発表者:宮崎 友理子(看護師)
「認知症ケアメソッド」の実践が職員の意識に与えた変化

5 6階リハビリ 発表者:足立 萌華(作業療法士)
脳卒中片麻痺患者の上肢の使用頻度向上を目的とした自主訓練の取り組み

お知らせ 2023年度 MVP表彰

25th. July 2024

7月25日に、2023年度のMVP表彰を行いました。MVPとは、全職員の約0.5%にあたる方しか選ばれない、福岡桜十字の手本となる職員に与えられる名誉ある賞です。年に1度全職員を対象に選出され、勤務態度、リーダーシップ、患者さま・同僚からの信頼、技術、知識などの項目で、年間を通じて高い評価を得た方が選ばれます。今年は5名の方が選出されました。

患者さまファースト! 確固たる信念を持った努力家



葦苺 由起 看護師
(5階病棟/補佐)
私個人の力ではなく、いつも指導してくださっている上司、共に切磋琢磨している病棟スタッフのお陰と感謝いたします。

静かに燃える金古節! 的確な言動で周りを導く先導者



金古 翔太 理学療法士
(リハビリ本部/主任)
受賞を誇りに思うのと同時に、上司やスタッフ、看護師長をはじめとする多くの部署の支援に感謝の気持ちでいっぱいです。

体力無限大! 責任感あふれる気配りのプロ



野間 菜月 看護師
(8階老健/補佐)
自分自身、未熟な部分や課題も多々ありますが、今後も認知専門棟のスタッフとして勉強を重ね尽力いたします。

実行力と熱量溢れるデイケアの元氣印!



松本 可隣 介護福祉士
(10階デイケア/リーダー)
桜十字に入職して9年になりますが、周りの職員のおかげで成長することができ、受賞に繋がったと思っております。

誰からも愛される健診センターの至宝!



渡部 芽衣 受付コンシェルジュ
(健診/補佐)
仕事を通じて沢山の方と出会い、多くを教わり、良い経験をさせていただきました。今後も感謝の姿勢を忘れず頑張ります。



ReSUNOKO 通信 | vol.7 |

医療と住まい、そして憩いの場が融合した、安全安心なまちづくりの実現に向けて「りすのこスクエア」で行っている様々な活動・取り組みをご紹介します。

すのこ芝生広場の横に「すのこファーム」が完成し、箕子地区の住民や自治体の方々と共に夏野菜の苗を栽培。トマト、オクラ、ピーマン、茄子などが順調に生育中です。

すのこファームが完成 夏野菜を育成中！



＜すのこ芝生広場利用時間＞

平日：午前8時30分～午後10時
土日祝：午前7時～午後10時

※予約利用の場合は、午前8時～午後8時。
※災害時は避難所・避難場所になりますので、日時間問わず利用可能です。

クラブ活動等ご利用の場合は
便利な予約サイトから事前予約を▶



すのこ芝生広場オープン

1月のグランドオープンから、芝生養生中として立ち入りが禁止されていた「すのこ芝生広場」が、4月下旬より全面解放となりました！一般利用が始まった20日には「みんな集まれ箕子カフェ」三世代交流会「風あげ」を開催。イベントには、箕子自治連合会、箕子社会福祉協議会、大手門保育園、城北保育園など70名近い地域の皆さまに参加いただき、風あげ大会等で大いに盛り上がりました。今後も老若男女、世代を超えて愛される場所になるよう、取り組みを続けていきますので是非すのこスクエアをご利用ください。



お食事部の

健康レシピ 夏野菜の冷製ミルクスープ

鯛の缶詰で手軽に夏バテ対策！

月に一度の「四季彩膳」の中から一品、ご家庭でもできるメニューのレシピをご紹介します。

材料(5人分)

- 鯛の水煮(缶詰) 1缶
- ブロッコリースプラウト 1パック
- きゅうり 1本
- 大根 1/4本
- ミニトマト 5個
- 大葉 3枚
- みょうが 2本
- 牛乳 300cc

- 調味料
- 味噌 小さじ1弱
 - 黒胡椒 少々

作り方

1. 鯛の水煮をザルに上げ、牛乳と合わせて味噌で味付けし、冷蔵庫で冷やす。
2. きゅうり・大根・みょうが・大葉は千切りにし、スプラウトは根を切り、水洗いしてザルにあげる。
3. ミニトマトはヘタを取り除き、1/4サイズにカットする。
4. 全ての食材をボールに合わせ、器に盛付けて黒胡椒を振ったら完成。



旬の夏野菜でビタミンと、牛乳でカルシウムも補給！

四季彩膳とは

四季を彩る食材を使い、普段とは少し趣を変えたお食事を楽しんでいただきたいと、月に一度「四季彩膳」を実施しています。「医食同源」の考えのもと、患者さまの心身の健康をつくる“食”を大切に、食べる喜びを感じていただけるよう、お食事作りに取り組んで参ります。



松尾頼 料理長



イメージ



ヴォルターズ三者包括連携協定を締結

桜十字グループがメインスポンサーを務めるプロバスケットボールチーム「熊本ヴォルターズ」。2023年からは、選手一人ひとりがベストパフォーマンスを出せるよう、セラピストによるフィジカルケア、保健師による生活管理、管理栄養士による食事サポート、最新デバイスによる睡眠管理など、健康管理をトータルでサポートしています。医療機関によるバックアップは全国でも初めての取り組みとして注目されていますが、2024年からはその活動をさらに強化！熊本大学・桜十字グループ・ヴォルターズの三者による包括連携協定を締結し、B1リーグへの昇格を目指し全面サポートしていきます。

\\ @熊本 /

ヴォルターズ三者包括連携協定を締結

桜十字グループがメインスポンサーを務めるプロバスケットボールチーム「熊本ヴォルターズ」。2023年からは、選手一人ひとりがベストパフォーマンスを出せるよう、セラピストによるフィジカルケア、保健師による生活管理、管理栄養士による食事サポート、最新デバイスによる睡眠管理など、健康管理をトータルでサポートしています。医療機関によるバックアップは全国でも初めての取り組みとして注目されていますが、2024年からはその活動をさらに強化！熊本大学・桜十字グループ・ヴォルターズの三者による包括連携協定を締結し、B1リーグへの昇格を目指し全面サポートしていきます。

ちよっと Break

\\ @糸島 / 原田病院にリハビリ用歩行路完成

福岡桜十字の新卒職員は、それぞれ配属される拠点や職種は異なりますが、初めの約1ヵ月間は全員で同じ研修を受けます。この研修は“金の卵プロジェクト”といって、社会人としての知識や桜十字の組織風土を学ぶほか、お食事部や環境整備など他部署の見学や体験を通して病院全体の仕事について理解を深める目的で行っています。その一環として、今年は糸



島にある原田病院で屋外リハビリ用の歩行路や休憩用のベンチ、花壇を手作りで作製しました。初めて経験する作業にみな悪戦苦闘しながらも一丸となって取り組むこと丸1日、季節毎の草花を楽しみながらリハビリができる歩行路と新たな憩いの場が誕生しました。糸島にある原田病院にお越しの際は、スタッフが心を込めて作った歩行路やベンチでのんびりお過ごしください！



“今”を知ると“未来”が見えてくる

成長を続ける桜十字グループの事業の一部&最新トピックスをご紹介します。

\\ @全国 / グループ紹介動画、公開！



様々な領域に事業展開する桜十字グループの概要紹介動画ができました！YouTubeでご覧いただけます。



土木作業をするとは思ってなかったのが驚きでしたが、リハビリ用歩行路の活用で一日でも早く元気になっていただけると嬉しいです。

新卒職員

「ADLが落ちてきたかも...」

(日常生活動作)

—という方

ご本人の心身機能の維持回復

- 1~3ヶ月の入所で集中的にリハビリを行い、機能回復を果たし、元気に自宅へ戻る方が多数おられます。
- 定期的な入所を繰り返し、自宅生活を維持できます。

利用者さま・ご家族に寄り添った生活をサポート(支援)します!



強み

- セラピスト7名を配置(言語聴覚士も配置)
- 365日リハビリを実施
- 在宅復帰・在宅療養支援機能加算の算定施設
- 在宅復帰の支援を強化(在宅強化型支援)

短期入所OK

繰り返し入所OK

ショートステイOK

体験入所OK

レ・ハビリス桜十字への入所ご相談は

介護老人保健施設 レ・ハビリス桜十字 ☎092-791-1150

「介護疲れしてしまった」

—というご家族

ご家族の介護の負担軽減

- 「息抜き」「休息」を意味する「レスパイトケア」で、介護者の休息や軽減を図ります。
- 介護者が楽になることで介護疲れや共倒れを防ぎ、介護の継続を可能にします。

- 退院後をお考えの方
- 在宅介護をされている方
- 高齢者住宅をお探しの方

退院後の生活が不安な方、まずはご相談ください

居宅介護支援事業所(ケアプランサービス)



理学療法士・作業療法士が考えたデイサービス

Let's U!!

日常生活の維持・回復をサポート

訪問リハビリテーション



リハビリと趣味を楽しみながら健康づくり

デイケアセンター

ご自宅での療養生活を支援

訪問看護ステーション



ご自宅での日常生活のお手伝い

訪問介護ステーション



病院が考えた介護が必要な方のための住まい

ホスピタルメント

在宅サービスのお問い合わせ

通所リハビリテーション

レ・ハビリス桜十字 デイケアセンター

☎092-791-1170 FAX:092-791-1175

訪問サービス(共通)

ケアプランサービス(天神・黒門)、訪問看護ステーション、訪問介護ステーション(天神)、訪問リハビリテーション

☎092-791-1180 FAX:092-791-1185

病院が考えた、介護が必要な方のための住まい ホスピタルメント福岡天神

1 病院を母体とした「医療」と「介護」のプロです。

同一建物内には協力医療機関である桜十字福岡病院があり、身近なかかりつけ医として様々な診療科目を受診できるため、入居者さま・ご家族の安心に繋がります。

2 他の施設に受け入れを断られた方も、まずはご相談ください。

施設には24時間看護師・介護士が常駐し、自立から介護が必要な方までお受けできる体制を整えています。

3 リハビリで、動く喜びをいつまでも。

機能訓練のプロフェッショナルが一人ひとりに合ったプランを作成し、効果的なリハビリをご提案します。

4 私たちは、入居者さまの満足を最大限に追求します。(お客さま至上主義)

私たちは、入居者さまのことを一番に考え、入居者さまやご家族の日々のちょっとした声も拾い上げ、短時間でサービスの改善を行う体制を整えています。

5 安心してくつろげる、快適な暮らしを提供いたします。

わが家のように、自由にのびのびと暮らしていただけるよう、サービスも充実させています。



24時間看護師・介護士常駐

専属料理人が作るお食事

終の棲家

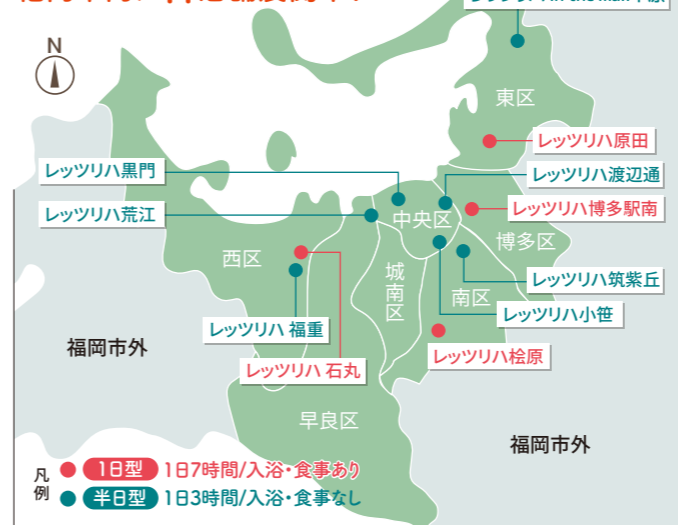
協力医療機関 桜十字福岡病院

見学・相談会随時開催中 ご相談はこちら ☎092-791-1200



関連施設 ホスピタルメント 桜十字博多 ホスピタグラン 大濠公園

福岡市内に11店舗展開中!



- 黒門店/092-726-7170
- 渡辺通店/092-791-1981
- 筑紫丘店/092-555-8460
- 荒江店/092-407-1305
- 原田店/092-260-3013
- 博多駅南店/092-292-0596
- 小笹店/092-753-8152
- in the mall下原店/092-692-2875
- 福重店/092-834-7071
- 石丸店/092-707-7241
- 松原店/092-555-2681

★1日型と半日型が選べるMIX店舗、夜Let's(18:00~20:15)実施店舗もあります。他にも、福岡市外に4店舗、佐賀県内に2店舗OPENしています。

リハビリの専門家が考えたデイサービス



/「したい」を「できる」に。 \

- 特徴1 利用者さまのニーズに合わせた店舗が選べる
- 特徴2 セラピストが常駐しています!
- 特徴3 定員15~18名の小規模デイサービス



◀今後も新店舗OPEN予定!! 詳しくはHPをご覧ください。

予約制

見学・無料体験受付中!!

お近くのLet's U!!へご相談ください

ドクター紹介(常勤)



外来診察表 (非常勤医師含む)

糖尿病内科および専門外来は、すべて予約制になります。
午前/8:30~13:00(受付12:30まで) 午後/13:00~17:30(受付17:00まで)

令和6年8月1日現在	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	山本・濱田	山本(～11:30) 濱田	濱田・鮎川	蒲地・松尾 田中(9:00～13:00)	吉田	—
	午後	花田・大村	平塚(14:00～) 西山	眞鍋(14:00～) 田浦	山本・花田	福田 垣内(14:00～)	—
総合診療内科	午前	濱田	濱田	濱田	—	—	—
	午後	—	九大	—	—	福田	—
消化器内科	午後	—	平塚(14:00～)	眞鍋(14:00～)	—	垣内(14:00～)	—
循環器内科	午前	山本	山本(～11:30)	—	蒲地	—	—
	午後	—	—	—	山本	—	—
呼吸器内科	午後	花田	—	—	花田	—	—
糖尿病内科	午前	—	—	—	田中(9:00～)	—	—
専門外来	漢方内科	—	木村(～12:00) 東(13:30～16:30)	木村(13:00～)	木村(13:00～)	木村(～12:00)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 第1・3土曜のみ 木村 豪雄 漢方内科 (8:30～12:30) </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 5px;"> 第3土曜のみ 東 世智 漢方内科 リハビリ外来 (8:30～12:30) </div>
	リハビリ外来	—	東 (第1・3週13:30～16:30)	—	—	東 (13:00～16:00)	
	歩行装具外来	—	—	—	—	東 (13:00～16:00)	
	整形外科	—	—	—	宮崎 (13:00～15:00)	—	
	皮膚科	—	九大 (第2・4週13:30～17:00)	—	—	—	
	脳卒中外来	—	—	—	○ (～11:30)	—	
発熱外来	○	○	○	○	○	○	

ご予約
お問い合わせ

☎092-791-1100

【平日】8:30～17:30
【土曜】8:30～17:00(第1・3土曜のみ)
【休診】土曜(第2・4)、日曜日、祝祭日、年末年始

外来診療科目

糖尿病内科

病気の進行により、視力障害、神経障害、腎障害等の合併症が起こり、重い障害をきたす糖尿病。専門医が、個人の症状・生活に合わせた、きめ細かい診療を行っています。

【対象となる症状】

糖尿病の方、のどが渇く、尿の回数が多い、体がだるいなど

漢方内科

専門外来

冷え性、慢性疲労、胃腸虚弱、生活習慣病、更年期障害やストレス障害、肥満(メタボリックシンドローム)、睡眠障害、乾燥肌、多汗等でお困りの方はご相談ください。

リハビリ外来

専門外来

脳卒中、整形外科疾患などで日常生活にお困りの方に、リハビリテーションの提供や生活指導などを行っております。

歩行装具外来

専門外来

主に脳卒中片麻痺患者さまの歩き方や装具の検討を行っております。身体に合った装具や装具に合わせる靴のご相談も承っております。

整形外科

専門外来

首、肩、手、腰、股関節、膝、足の痛みの治療から、リハビリテーションまでご相談ください。

皮膚科

専門外来

一般の皮膚疾患を中心に、診察を行っております。

脳卒中外来

専門外来

脳血管の詰まり、裂けから起こる脳卒中の発症及び再発予防のための診療を行っています。言語障害、手足の運動障害、半身麻痺、しびれ、めまい、感覚の低下、意識障害などの症状でお困りの方はご相談ください。

発熱外来

専門外来

発熱・風邪症状の方は、3階外来来院の前に、必ずお電話での予約をお願いいたします。※完全予約制

内科

内科系疾患全般を幅広く診る内科では、どの領域の疾患か特定するのが困難な患者さまや、高血圧やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の診療を行っています。

総合診療内科

どの科にかかってよいかわからない方を最初に診る科です。会話を通じて丁寧に診察し治療方針などを定めます。総合的な観点で内科全般の診断と適切な専門診療科への相談を行います。

【対象となる症状】

- ①どの診療科にかかるか判断がつかない症状の方
- ②複数の医療機関で診療を受けたものの診断がはっきりしない方
- ③他院での説明が納得できずセカンドオピニオンをご希望の方

消化器内科

【対象となる症状】

- ①お腹が痛い、むかつきがある、胸焼けがする、食物がつかえる
- ②食欲がない、胃がもたれる、血を吐いた、血便が出る
- ③黒い便が出る、便秘、下痢など

循環器内科

主に心臓や血管の病気を診察します。これらの病気は生活習慣との関連が深いため、生活習慣の改善指導も積極的に行っています。病気だけでなく生活習慣が気になる方も、是非ご相談ください。

呼吸器内科

【対象となる症状】

せき、痰、息切れ、喘鳴(ぜーぜー)など