

TIME TABLE

	体育館	箕子公園	ハウス / SJR 2階	芝生広場	その他
8:00					
9:00					
9:30			1		1
10:00	1	5		2	
10:30	2				
11:00	3		2	3	
11:30	4	1		1	3
12:00	5		3	4	6
12:30				2	
13:00			1		
14:00	5			5	
14:30					
14:45					
15:00					

OTHERS

キッチンカー
物販

イベント以外にも楽しめる要素がたくさん!
9:00 ~ 15:00

CURRY 太陽と蛙のスパイスカレー

人気店大集合!

糸島の人気店 ふうすずめ(福雀)のケーキ

スタンプラリー

各ブースでスタンプを集めて
3個揃ったらチケットと交換!

1

2

3

GOAL

総合受付で
緑日チケットと
引換えよう

問い合わせ **桜十字** 桜十字福岡病院
桜十字大手門病院

〒810-0074 福岡市中央区大手門3丁目15-1

092-753-3700 (受付: 平日 9:00 ~ 17:00)

※雨天時は規模を縮小して開催します。※スタンプラリー特典は数に限りがあります。品切れとなった場合はご容赦ください。※体育館内は大人用スリッパのみご用意しています。※駐車場はございませんので、近隣の有料駐車場が公共交通機関をご利用ください。※イベントの最新情報やお問合せは上記QRコードからご確認ください。



- 主催 (株)桜十字
- 後援 福岡市
- 共催 箕子自治連合会、JR九州、JR九州シニアライフサポート(株)
- 協賛 森永乳業クリニック(株)、(株)フードケア
- 協力 ムラサキスポーツ、サンヨーホームズ(株)、(株)Q'sfix、(株)ニューワールドカンパニー(NWC)、(株)ORPHE、福岡eスポーツ協会、福岡市障がい者スポーツ協会、(株)沖縄テレビ開発、(株)デジリハ、バシフィックサプライ(株)、福岡地域戦略推進協議会(FDC)、(株)ミライト・ワン、(株)アステム、箕子商店街、DENBA JAPAN(株)、福岡県ウォーキング協会、FSA、(株)りらいぶ、rejoyce大手門店、(株)TESS、(株)ダイスプロジェクト、UNIVR、KOTRA



“みんな” 集まれ!!

INCLUSIVE SPORTS FESTIVAL

参加無料

インクルーシブ スポーツフェスタ

ウェルビーイングな未来を創造する桜十字グループが、子どもから大人まで、また高齢者や障害をお持ちの方まで、すべての方が参加し楽しむことができる(=インクルーシブ)、スポーツフェスタを開催します!

2024.10.20 日 9:00 ▶ 15:00

会場 りずのこスクエア (福岡市中央区大手門3丁目15-2)



ケイドロしない?

体力測定 Challenge

すのこ体育館

1 家族みんなでeスポーツ体験!

9:00 - 14:00 随時

対象年齢 すべての方 共催 福岡eスポーツ協会、桜十字

どんな人でも気軽に参加できるeスポーツ!当日はさまざまなeスポーツが体験できます!タイムアタックでランキング1位になって景品をゲット!

2 デジタルアート×リハビリ?! デジリハ体験会

対象年齢 すべての方 主催 デジリハ 9:00 - 14:00 随時

デジタルアートとセンサーを使って、どなたでも「みんな」で楽しく体を動かすことができるデジリハを体験しよう!

3 デッツバイク・レース

9:00 - 14:00 随時

対象年齢 すべての方 共催 FDC、UNIVR、KOTRA、桜十字

バイクとゲームを組み合わせた、楽しみながら運動ができる”新感覚の室内バイクゲーム”!バイクをこいでミッションをクリアしよう!

4 ポッチャ大会

9:00 - 14:00 随時

対象年齢 すべての方 主催 桜十字

障がいの有無を問わずだれでも参加可能なポッチャ大会!初心者の方向けにポッチャ体験ブースも設けています。

参加には事前予約が必要です。右記QRコードより申し込みください。



5 ロボットを動かそう! プログラミング体験教室

9:00 - / 11:00 - / 13:00 -

各回1時間30分程度

対象年齢 小・中学生(保護者付き添い可) 主催 ミライト・ワン

簡単なプログラミングを学び、実際にAIロボットtemiを操作して動かそう!(各回定員5名)

参加には事前予約が必要です。右記QRコードより申し込みください。



6 義足体験でのランチャレ!

9:00 - 14:00 随時

対象年齢 すべての方 主催 サンヨーホームズ

サンヨーホームズの天井レールを使用して、模擬義足でのランニングに挑戦するチャレンジ企画!

7 コギー体験

9:00 - 14:00 随時

対象年齢 すべての方 共催 TESS、アステム、桜十字

「健康増進モビリティ COGY(足こぎ車椅子)」でタイムアタックチャレンジ!

その他

1 ウォーキングイベント

8:00 - 11:00

対象年齢 すべての方 共催 森永乳業クリニコ、フードケア、桜十字、福岡県ウォーキング協会

すのこ芝生広場→大濠公園→西公園を巡る約1時間弱のコースを、歩きの専門家・理学療法士と歩きませんか?

石川県能登の名店「マルガージェラート」(rejoyce提供)と健康飲料を先着100名に無料プレゼント!



箕子公園

1 カラダを使った子ども縁日

9:00 - 15:00 随時

対象年齢 すべての方 共催 JR九州、桜十字

ヨーヨー釣り、バランス輪投げ、射的などカラダを使った縁日にチャレンジして景品をゲット!

スタンプラリーで3個スタンプが揃ったら総合受付で縁日チケットと交換できます。



参加賞・景品 (数に限りあり)

トイレ 多機能トイレ

すのこハウス / SJR2階

1 健康講座・セミナー

9:00 - / 13:00 -

対象年齢 すべての方 主催 沖縄テレビ開発

各回1時間程度

SJR2階でメディア出演多数の立命館大学・家光先生による「性ホルモンからケアする最新若返りセミナー」を開催致します!

2 女性向け健康相談・姿勢チェック

10:30 - 12:00 随時

対象年齢 すべての方 主催 桜十字

お1人様5分程度

SJR2階で、女性理学療法士による、女性のための健康相談・姿勢チェック、運動のワンポイントアドバイスをいたします。

3 歩行・運動機能チェック

9:00 - 14:00 随時

対象年齢 すべての方 共催 Q'sfix、パシフィックサブライ、ORPHE、NWC、FSA、桜十字

歩きの専門家・理学療法士が3D足型計測器等の最先端の機器を用いて、あなたの歩行・運動機能をチェック!脳卒中中等で装具を使用している方への歩行相談や装具相談も実施します。

すのこ芝生広場

1 ストライダーをムラサキスポーツで始めよう!

対象年齢 幼児・小学生 主催 ムラサキスポーツ 9:00 - 14:00 随時

安全性の高いストライダー体験会を実施!初めてのお子様でも楽しく安全に遊んで運動神経を自然と伸ばすことができます!

2 ケイドロ

各回1時間程度 9:30 - / 13:00 -

対象年齢 すべての方 主催 桜十字 定員 50名

みんな大好きケイドロ!ミッションにクリアしながら最後まで逃げ切ろう!優勝者には景品あり!

参加には事前予約が必要です。右記QRコードより申し込みください。



3 スポーツ鬼ごっこ

11:00 - 12:00

対象年齢 小学生以上 共催 桜十字

スポーツ鬼ごっこ体験&試合を行います。1チーム7~10人で行い、優勝チームには景品も!

参加には事前予約が必要です。右記QRコードより申し込みください。



4 ステージイベント

12:00 - 13:00

対象年齢 すべての方

地元のイベントで子どもたちにも大人気の「シャボン玉たいちよー」によるショーを開催!

5 ミニ運動会

14:00 - 14:45

対象年齢 すべての方

イベントの最後を飾るべく、来場者全員での綱引き&リレーを行います!

6 健康グッズ体験

9:00 - 15:00 随時

対象年齢 すべての方 主催 DENBA JAPAN、りらいぶ他

様々な健康グッズが体験できます!お気軽にお試しください。



睡眠革命 リライブシャツ