

# 桜ふわり

Sakura Fujiwari

Summer/ Autumn 2025



## 特集

<インタビュー>この人に聞きたい

<外来>新任ドクターのご紹介

<ホスピタ>福岡天神がリニューアル

<在宅>訪問診療がスタート

<りすのこ>りすのこ壁画アートプロジェクト

## ご入院・ご入所の相談窓口 地域医療連携室

ご入院・ご入所を希望される方に、地域の医療機関の皆さまと連携を図りながら迅速な対応をいたします。また、「患者さま・お客さま相談窓口」を設け、介護保険や各種福祉サービス、お支払いに関するご相談など、様々なお悩みやご要望に対応しております。

ご入院・ご入所は **地域医療連携室** まで **092-791-1130** (受付/平日 8:30 ~ 17:30)

桜十字福岡病院への入院について

レ・ハビリス桜十字への入所について **092-791-1150** (受付/平日 8:30 ~ 17:30)

## 病院概要 (2025年8月現在)

診療科目	<専門外来>		病床数
ト 内科	ト 循環器内科	ト 漢方内科	ト 地域包括ケア病棟 49床
ト 総合診療内科	ト 呼吸器内科	ト リハビリ外来	ト 回復期リハビリテーション病棟 100床
ト 消化器内科	ト 糖尿病内科	ト 歩行装具外来	ト 障害者施設等一般病棟 50床
		ト 整形外科	
		ト 脳卒中外来	
		ト 発熱外来	

## 関連施設

- 桜十字大手門病院
- 介護老人保健施設レ・ハビリス桜十字
- 通所リハビリテーション
  - ト レ・ハビリス桜十字デイケアセンター
  - ト 桜十字大手門病院 デイケアセンター
- 有料老人ホーム
  - ト ホスピタルメント福岡天神
  - ト ホスピタルメント桜十字博多
  - ト ホスピタグラン大濠公園
- 訪問診療
- 訪問看護
  - ト 桜十字福岡病院訪問看護ステーション
  - ト 同上サテライト福岡西
  - ト 桜十字訪問看護ステーション博多駅南 ※
  - ト 桜十字訪問看護ステーション黒門 ※
- 訪問介護
  - ト 桜十字福岡病院訪問介護ステーション ※
  - ト 桜十字訪問介護ステーション博多駅南 ※
  - ト 桜十字訪問介護ステーション赤坂 ※
- 訪問リハビリ
  - ト 桜十字福岡病院訪問リハビリテーション
  - ト 桜十字大手門病院訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援
  - ト 桜十字福岡病院ケアプランサービス
  - ト 桜十字ケアプランサービス黒門
  - ト 桜十字ケアプランサービス福岡西
  - ト 桜十字ケアプランセンターちくし
- デイサービス(Let'sリハ!)
- ト 福岡市内12店舗
- ト 福岡市外5店舗
- ト 佐賀県内2店舗
- 福祉用具販売・貸与
  - ト 桜十字福祉用具

※)ホスピタ入居者さま向けのみ

## 外来診療時間

【平日】午前8:30 ~ 午後5:30  
 【土曜】午前8:30 ~ 午後12:30(第1・3土曜のみ)  
 【休診】土曜日(第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

**092-791-1100**

## 人間ドック・健診センター

【平日】午前8:30 ~ 午後4:30  
 【土曜】午前8:30 ~ 午後12:00(第1・3土曜のみ)  
 【休診】土曜日(第2・4)、日曜日、祝日、年末年始

**092-791-1120**

桜十字福岡病院ウェブサイトおよびSNS公式アカウントより最新情報を入手



## 感謝状の贈呈



福岡県公安委員会より感謝状が授与されました。(写真左は今村名誉院長)

福岡桜十字では地域社会との共生を掲げ様々な取り組みを行ってきました。福岡市の中央警察署協議会委員を3期6年務めたのも、その一環です。地域住民と行政との架け橋を担うという、ひとつの共生の形だと考えます。リハビリのゴールは患者さまがその人らしく、住み慣れた場所で最後まで楽しく過ごしていただくサポートをすることです。今後も、人生100年時代の生きるを満たす、身体的・精神的・社会的に健康で幸せな生活をリハビリテーションを通じて実現していきます。

## 地域との共生を目指して

ポートをを行いました。いずれも、入院中のことだけでなく退院してからのことも念頭に置き、お一人おひとりに合ったリハビリ装具を共に考え、最適なカタチを追求した結果、生きる喜びに繋がるサポートができたのではないかと思います。



福岡桜十字の医師紹介

# この人に聞きたい

インタビュー

## リハビリテーション科

### リハビリテーション科医長 東世智

(公財)日本リハビリテーション医学会 リハビリテーション科専門医  
義肢装具等適合判定医師



## New Doctors

### 新任ドクターのご紹介



## 糖尿病内科 濱 有一郎

一社)日本内科学会 内科専門医

大阪の大学病院で、糖尿病などの生活習慣病や内分泌系疾患をメインに診療しておりました。これまで培った知識や経験を、この桜十字福岡病院で活かせるよう努力してまいります。それぞれの患者さま一人ひとりに寄り添った治療を提案させていただこうと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

## 産業医 朝長 諒

(公財)安全衛生技術試験協会認定労働衛生コンサルタント  
一社)社会医学系専門医協会認定 社会医学系専門医  
公社)日本産業衛生学会認定 産業衛生専門医

「働く人に健康を、企業に安心と活力を」をモットーに、産業医学・産業保健に関する数多くの経験を基に、職域における安全衛生に関わる課題に対し、適切に助言・指導を行うことを心がけています。安心して働ける職場づくりをサポートし、企業の健康経営、人的資本経営にも貢献したいと考えております。

## 放射線科 豊島 宏

公社)日本医学放射線学会 放射線診断専門医  
公社)日本医学放射線学会 放射線科専門医

縁あって今年5月に入職し、画像診断に携わっています。読影室にいる時間が長く、医局関連・放射線スタッフ以外、コミュニケーションをとる機会が少ないのが現状ですが、皆さまどうぞよろしくお願いたします。画像の読影にあたっては、所見の見落としがないよう心がけ、患者さま/被検者さまにとって有益な情報を提供できるようにと考えています。

## 総合診療内科 巢山 久実

一社)日本外科学会 認定登録医  
一社)日本東洋医学会 漢方専門医

福岡での外科研修終了後、北海道(日高)で漢方研修を行いながら、慢性期病棟を担当しておりました。患者さまがなるべく不安なく日常生活に戻れるよう、個々の状況に応じた対応を目指し、多職種スタッフと連携しながら尽力して参りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

# 「リハビリテーションといえば桜十字」を目指して

福岡桜十字がリハビリテーションのゴールとして目指すのは、患者さまが退院後も、その人らしく、人生を心から楽しんで過ごしていただける状態へと導くこと。今回は、桜十字福岡病院にて12年に歩行装具外来を設立したリハビリテーション科専門医の東世智医長に、福岡桜十字が目指すリハビリについてお話を伺いました。

## 退院がゴールではない

これまでの入院リハビリでは、退院後の生活の質(QOL)にまでサポートが行き届かないケースが多々ありました。しかし、患者さまが本当に望んでいるのは、退院後に「もう一度、家族と外食したい」「お気に入り靴を履いて出かけた」といった、ささやかで、かけがえない日常を取り戻すこと。退院はゴールではなく、新たな人生のスタートなのです。そのスタートを全力で支えるのが、私たちの使命だと考えています。

## 個別の要望を叶えるリハ装具

そんな想いを叶えるひとつの手段が、患者さま一人ひとりに合った、オーダーメイドのリハビリ装具です。以前は地味で画一的な装具が一般的でしたが、私たちは患者さまの要望に合わせて、おしゃれな花柄や、心まで明るく

なるようなデザインのリハビリ装具を製作しています。

## リハビリのモチベーションUP

あるとき「もう一度かわいい靴を履いて歩きたい」という希望を持った患者さまがいました。しかし、その願いを叶えるためには、リハビリ装具を活用した運動療法に取り組む必要がありました。そこで、私たちは患者さまが履きたいと思っていた可愛い靴のデザインをリハビリ装具に盛り込み世界に1つしかないオリジナルのリハビリ装具を作製しました。歩けるようになるための運動療法は楽なものではありません。そのため、使用する装具にひと工夫すること、患者さまのリハビリに対するモチベーションUPを図りました。そして、オリジナルのリハビリ装具を活用して立つ、歩くという動作練習を回復して行った結果、患者さまは自身の力でお気に入りの可愛い靴を履いて、お出かけできるようになりました。

また、別の患者さまは「大好きな温泉にもう一度入りたい」という夢をお持ちでした。しかし、装具のパーツには濡れると乾きにくい素材のものがあ、装具の中に水が溜まってしまうなど課題がありました。そこで、私たちは、湯船に入ることが出来る装具を作製し、患者さまが、家族と温泉に行くサ

## メンテも大切

リハビリ装具を正しく使うためには、定期的なメンテナンスが必要です。破損がある、サイズが合わない等の不具合がないか定期的に確認し、常に快適にリハビリできるように、装具手帳を活用し支援します。また、装具手帳がさらに便利に進化した「装具手帳アプリ」も導入しています。詳しくは右記QRコードにてご確認ください。



可愛らしい花柄のリハ装具。世界にひとつだけのオリジナルです。

11F



### さまざまな娯楽が楽しめる コミュニティルームを新設!

周りの人の目を気にせず、お一人でもご家族ともゆったり過ごせるコミュニティルームをご用意。囲碁や将棋をたしなんだりシアタールームとしてもご利用いただけます。

12F

### 誰でも使える共有の キッチンスペースで簡単な調理も!

入居者さま・ご家族が利用できるフリーのキッチンスペースをご用意。リハビリの一環としての使用や、軽食・お茶の時間の準備で利用するなど、様々なシーンで自由にお使いいただけます。



12F

13F



### 広がるラウンジスペースで ご友人・ご家族とゆったり

今まで11Fにしかなかったラウンジスペースが、12・13Fでも利用できるようになりました。11Fにわざわざ下りて行かなくても、ご友人・ご家族と、入居者さまとの会話を楽しめる空間を増やしました。

11F

### バーカウンターでドリンクを提供

ラウンジに、バーカウンターを設置。コーヒーや紅茶の提供をさせていただきます。お好きなドリンクをお供に、くつろぎの時間をお過ごしください。



お客様の声にお応えします!

2025年

## ホスピタルメント 福岡天神 がリニューアル

桜十字が運営する有料老人ホーム、ホスピタルメントシリーズの福岡天神店がより質の高い施設を目指し、一部設備を改装、ますます便利になりました!

より良いサービスの提供のために

13年6月にオープンした「ホスピタルメント福岡天神」は、そのオープン以来、皆さまから寄せられたご要望やご意見をもとに、医療・介護・サービス面など様々な進化改善を実施してまいりましたが、10年以上が経過した今、より質の高い施設を目指すため、一部設備の改装を行い、25年にリニューアルいたしました。

### コミュニケーションがアップ!?

今回のリニューアルは、利用者さま・ご家族からの評判も上々で、部屋に一人で居る時間が少なくなったとの声も聞かれました。特に11階のバーカウンターにはいつも誰かの笑い声が響いて賑やかなスペースへと変身。コーヒーや紅茶、ときにはアルコールを提供する「バー・イベント」も開催されるなど多岐に亘る用途で利用されています。

### 豊富なレクリエーション

またハード面のリニューアル以外にも、生活を豊かにする毎日のお食事やレクリエーション等ソフト面も力を入れています。毎日のお食事に加え、高級食材を用いたコース料理を提供するグルメフェアや、季節を感じられる外出レク等のイベントも盛りだくさんです。これからも皆さまの期待にお応えできるよう進化改善してまいります。

11F

### 元気なカラダづくりのために 見晴らし抜群のリハスペースを新設!

「もっと自由に、もっと楽しくリハビリがしたい」という声にお応えし、11階に見晴らしの良いリハスペースを新設しました。毎日の運動が少しでも楽しくなるようにと工夫しました。訪問リハビリを利用すれば、こちらで重点的にリハビリテーションを受けることも可能です。



リニューアルの全容をご紹介します

### コースで提供! グルメフェア

※別途料金



▲季節やリクエストに応じたメニュー

メデイケアアワーズ展でグランプリを受賞した馬刺しは5月のグルメフェアで実際に振舞われました。

メデイケアアワーズ展2025で松尾料理長がグランプリ受賞



▲松尾料理長(左)

料理長のこだわり  
用いて、丁寧に調理し提供しています。見た目にもこだわった料理は食欲をそそり、毎日の元気の源になると入居者の方にも好評です。咀嚼や飲み込みに不安のある方にも美味しく召し上がっていただけるよう工夫を凝らしています。特に毎月のグルメフェアは入居者さまからも大好評。毎月季節に応じたコース料理を提供しています。



食事はすべて厨房内で作りしているのがホスピタルメントのこだわり。老舗料亭などで経験を積んだ料理長と管理栄養士が考えたメニューを四季折々の食材を用いて、丁寧に調理し提供しています。

今まで以上に快適で、ご満足いただける生活環境をご提供いたします

<お問い合わせは>

ホスピタルメント 福岡天神



092-791-1200

入居相談員/受付時間 9:00 ~ 17:00



公式ウェブサイト

# ReSUNOKO WALL ART PROJECT



## りすのこ壁画アートプロジェクト！

りすのこスクエアで、アートを活用した新しいプロジェクト「りすのこ壁画アートプロジェクト」が始動します！アーティスト maruiko 氏と地元住民で話し合いながら、りすのこスクエアを彩る壁画アートを完成させます。九産大の学生ボランティアの手を借りながら、最後は地元住民らが色を足したり筆入れする等して、10月に完成予定です。箕子地区の歴史と未来を詰め込んだ壁画アート、是非お楽しみに！

### 壁画アート完成までのスケジュール



- 7月上旬** **地元住民とのワークショップ**  
アーティスト maruiko 氏と地元住民との初顔合わせ、地元住民から話を聞くワークショップ開催
- 8月中旬** **原画決定**  
ワークショップを経て得たイメージを元に原画案作成、地元住民らでどの案にするか決定
- 9月** **壁画本制作**  
maruiko 氏と学生らが共に壁画を描く様子をご覧ください。自由に見学もOKです
- 10月中旬** **地元住民と一緒に仕上げ・完成・お披露目会**  
最後の仕上げとして地元住民や幼稚園児などを招いて色付け・筆入れをしていただく予定です

### 壁画場所 すのこ体育館駐車場壁面 (約2.8m×5m)



#### アーティスト maruiko

福岡県出身。2007年よりイラストレーターとして活動スタート。展覧会などで作品を発表するほか、様々な媒体でイラストやデザインを手がけている。現在は山に囲まれた田舎町を拠点に活動中。

#### キュレーター 城野敬志(アートディレクター)

企画協力 国本泰英(九州産業大学講師/アーティスト)

協力 箕子自治連合会、JR九州グループ  
九州産業大学学生ボランティア、(株)福岡ペイント FaN(FukuokaArtNext)

#### 後援 福岡市

#### 選出理由

明るく温かい色使いと、地元の風景や動物たちをモチーフにした親しみやすい絵柄が特徴で、豊かな自然や、そこで暮らす人々の穏やかな日常が、優しくユーモラスなタッチで表現されている maruiko 氏の作風が、箕子地区やりすのこスクエアの理念にも合致すると判断しました。

本プロジェクトにお声がけいただき光栄です。箕子地域の皆さまに歴史や思い出を伺った後に自分の中からどんな作品イメージが湧くのか、皆さまと一緒に描く絵がどんなものになるのか、そしてどんな交流が生まれるのか今からとっても楽しみです！関わった皆さまの宝物になるように、楽しくかつ熱い気持ちを持って取り組みたいと思います。



おうちで桜十字

福岡桜十字では、利用者さまが退院後も元気にお過ごしいただけるよう、福岡市およびその近郊を対象に、介護支援専門員(ケアマネジャー)を中心に様々な在宅サービスをに提供しています。退院後もトータルでサポートする「おうちで桜十字」で、住み慣れた地域で最期までお過ごしいただけるようサポートします。



桜十字大手門病院

桜十字福岡病院

松永病院

訪問診療とは？

訪問診療とは通院困難な患者さまの療養状態に応じて、医師がご自宅や入居されている施設まで定期的に訪問(原則月2回)して診療を行うものです。

#### 訪問診療でできること

福岡桜十字の訪問診療部では、医師が定期的に患者さまのご自宅や入居施設を訪問し、各事業所、施設等と連携を図りながら、患者さま一人ひとりに合わせた診療を行っています。慢性疾患の継続治療や除痛、お薬の管理に加え、必要に応じて点滴や在宅酸素療法、胃ろう、経管栄養の管理等を行うほか、がん末期の患者さまの痛みのケアやご自宅での看取りの支援などにも対応しています。診療・治療のほか、介護方法の指導やアドバイスを積極的に行う等、ご家族へのサポートにも力を入れ、最期までご自宅で過ごしたいという患者さま・ご家族に寄り添います。

#### 利便性の高い複数拠点体制

福岡桜十字の訪問診療部には現在3つの拠点病院があります。天神近くにある桜十字福岡病院、大濠公園そばの桜十字大手門病院と城南区にある松永病院です。各病院の訪問診療部は「おうちで桜十字」という訪問サービスで一括管理するため、依頼をいた

だいた後は、患者さまの状態、空き状況や訪問距離等を加味して、最適な拠点からの診療を提供できます。また、訪問医は、顔が見える関係づくりを心がけており、可能な限り担当者会議に参加する等、ご家族や事業所さまとの連携を大切にしています。

#### 福岡桜十字訪問診療の強み

様々な介護・医療サービスを提供する桜十字グループの強みを活かし、グループ内のケアマネジャー、訪問看護、訪問リハビリ、レツリハ(デイサービス)、デイケアなど「おうちで桜十字」の各サービスと情報共有し患者さまをトータルでサポートします。

他にも、連携する各拠点病院はCT(16列)やMRI(1.5テスラ)を備えているため、検査が必要な状態になってもストレスなくスムーズに受診することができます。また病状の急変時や一時的な入院が必要になった際にも各病院と連携し入院できる病床を確保するバックアップ体制を構築しているため、在宅でも安心して療養を継続することができます。

2025

4/1より



おうちで桜十字

「おうちで桜十字」の訪問サービスに新しく仲間入り  
訪問診療がスタート、拠点をまたいだ連携でより便利に

#### お問い合わせ

訪問診療部(担当: 富田)

TEL 092-791-1180

FAX 092-791-1185

✉ m.tomita@sakurajyuji.jp

#### 福岡桜十字訪問診療部からのごあいさつ

「もっと身近にもっと地域へ」。福岡桜十字の訪問診療部は、桜十字福岡病院、桜十字大手門病院、松永病院の3病院が連携し、「おうちで桜十字」の在宅サービスのひとつとしてスタートしました。患者さま、ご家族、地域の皆さまから親しみを感じていただける温かみのある診療部を目指します。施設さまへの訪問はお一人様からでも対応いたします。人数の制限も設けておりませんので、お気軽にお問い合わせください。

桜十字グループの今を知る

“今”を知ると“未来”が見えてくる

成長を続ける桜十字グループの事業の一部&最新トピックスをご紹介します。

\ @全国 / 2025年でグループ20周年

2005年に熊本でスタートし全国へと拡大を続ける桜十字グループが、今年で創立20周年を迎えました。この間、多くの皆さまにご支援いただき、病院運営と予防医療・介護事業を中心として業容を上げてまいりました。私たちは「Happy Spiral」という言葉を理念に掲げています。患者さま、利用者さま、地域社会、そして私たちスタッフがよい循環を作り出して、桜十字に関わるすべての人の幸せが螺旋状に上昇拡大していく様を表現した言葉です。そして20周年を迎えた今、新たなスローガンとして掲げた「WELL-BEING FRONTIER」(以下WBF)を旗印に、あらゆる世代の皆さまの身体的・精神的・社会的に満たされた「幸せ」を実現するため、ウェルビーイングの最前線に立って、どこまでもこの国の生きるを満たしていくためにこれからも走り続けます。



ちよっと Break \ @rejoyce / 季節のスイーツ&デザートフェア実施中

桜十字福岡病院の1階にある、緑あふれるカフェレストラン「rejoyce(リジョイス)」では、季節ごとに旬のフルーツをたっぷり使ったスイーツ&デザートフェアを実施しています。夏はインスタでも大人



気、過去にテレビ取材もたくさんいただいた「桃フェア」を開催。一番人気は大玉の桃をたっぷり使用した、インパクト大の「桃パフェ」です。9月以降はぶどうフェアを予定してい



そんなWBFを体現するコンテンツとして、桜十字のグループサイトにWBFページを新たに開設いたしました。桜十字のみならず、これまで発信されてきた世界中のあらゆるWBFに関連する記事や情報などをまとめて閲覧することができるプラットフォームを目指しています。WBFについての情報はすべてこのページで網羅できるようなコンテンツ作りを進めていますので、是非チェックしてください。ウェブページの他にも、桜十字グループのYouTubeや新たに開設したInstagramにも続々とWBFについてのコンテンツを発信していますので是非フォローしていただくと嬉しいです。また、プレスリリース配信サービスPRTIMESに桜十字グループのページがあるのはご存じでしょうか?桜十字の新しい取り組みについてのリリースや季節に応じたニュースレターを定期的に発行しています。桜十字に関する最新情報やトピックスをまとめてチェックすることができますので、こちらもお見逃しなく!

**桜十字** すべての情報を網羅

**Instagram** フォローしてね

**YouTube** 動画はこちら

**PRTIMES** プレスリリースはこちら

ます。スイーツ以外にも、グラスフェッドビーフを使った低糖質ハンバーグや平日限定の日替わりランチ等フードメニューも人気です! また昨年大手門にオープンしたリジョイス2号店では、ドリンクメニューを中心に焼き菓子も展開中。おススメは大手門限定の「RAUCH(ラウチジュース)」や見た目も可愛い「ReSUNOKOクッキー」! いずれの店舗も患者さまやご家族以外のご利用も大歓迎です。是非お越しください。

お知らせ 2025年度 院内研究発表会を開催しました!

21st. June 2025

院内研究発表会は、部署内外で研鑽してきた取り組みを部署や拠点を超えて共有し、互いに高め合っていくことを目的に開催しています。今年は、花畑病院・原田病院・桜十字大手門病院に加えて、熊本や医局からの発表もあり、より活発な議論の場となりました。今回は、15名が日々の成果を発表し、参加者による投票により以下の通り順位が決定しました。



**1 熊本**  
誤嚥性肺炎後に絶食から3食経口摂取を獲得できた多系統萎縮症候群に対する包括的アプローチ



この度は素晴らしい賞をいただき、大変嬉しい気持ちです。私の勤務する病棟では、嚥下障害があっても「口からもう一度ご飯を食べたい」という強い気持ちを持って入院される患者さまが多くいらっしゃいます。その中で、私たち言語聴覚士はどうしたら食べることができるか、患者さまの希望に添えるか、を常に考えて評価・プログラム検討を行っています。そのような患者さまはまだ沢山いらっしゃるので、今後も熱い気持ちを持って最大限のリハビリを提供していきたいと思っております!

- 2 医局**  
ピロリ菌除菌薬内服後の現状把握への取り組み～効果判定までが除菌治療です!～
- 3 老健**  
ベルちゃん(自身で選択する喜び)について～楽しみのある離床を目指して～
- 4 花畑病院**  
園芸療法を通した院内での取り組み～患者の生きがいや楽しみの獲得を目指して～
- 5 6階リハビリ**  
食事自己摂取獲得に向けた取り組み～患者様、職員のWELL BEINGを目指して～

お知らせ 福岡桜十字の新しい福利厚生「勤労感謝の日」がスタート!

25th. July 2025



福岡桜十字 勤労感謝の日



6月1日は桜十字メディカルスクエアの創立記念日です。この創立記念日を「福岡桜十字 勤労感謝の日」と定め、福利厚生の一環として全職員に、40種類以上の中から好きなギフトをプレゼントする企画を開催しました。私たちが日頃の感謝をお互いに伝え合う、温かい一日にできればという想いが込められた新しい取り組みです。募集期間中はカタログを見ながら楽しげに「どれにしようか」と語り合う姿がこちらで見られ、コンセプト通りの温かく感謝と喜びに満ちた時間となりました。4月に本企画がスタートしてから、7月のギフトお渡しまでの間、業務改善室のスタッフを中心に職種の垣根を超えて準備・運営を進め、当日は花畑病院や原田病院等からも受け取りのスタッフが詰めかけ



るなど大賑わいな1日となりました。福岡桜十字では、350円で食べられる人気の社食やホークスファンにはたまらないみずほPayPayドームプレミアムシートチケットのプレゼント等、職員に喜んでもらえる企画を今後も提供していきます。





# ReSUNOKO 通信 | vol.9

医療と住まい、そして憩いの場が融合した、安全安心なまちづくりの実現に向けて「りすのこスクエア」で行っている様々な活動・取り組みをご紹介します。



## 今年もやります！ インクルーシブスポーツフェスタ

昨年好評だった「みんな集まれ！インクルーシブスポーツフェスタ」を今年も開催いたします！昨年は子どもから大人まで、また高齢者や障害をお持ちの方まで約千人もの方に参加いただきました。今年もさらにパワーアップして11月に開催予定です。詳細はHPやインスタで随時発信いたしますので、ご確認ください。



公式HP

### りすのこシンフォニー誕生♪

箕子地区の皆さまに憩いとやすらぎのひと時をお届けしたい。そんな想いで桜十字グループのスタッフが自ら企画し、演奏も一部スタッフが行うという特別なコンサートが開催されました。演者は皆ドレスアップし、普段仕事場で見せる表情とはひと味違う、さながらプロ演奏家のようなクラシックから『川の流れるように』『涙そうそう』まで、多彩なラインナップで名曲の数々をお楽しみいただきました。箕子地区の方ならどなたでも参加可能で、毎年開催予定ですので、今後箕子地区の夏の恒例行事に定着すると嬉しいですね。



## 介護の基礎を学ぶケアアハートプログラムに ケアマイスターハンドブックが登場



桜十字福岡病院  
介護福祉士 チーフ

### ケアアハートプログラムとは

桜十字福岡病院では、介護職のスキルアップを目指した職員研修プログラム「桜十字ケアアハートプログラム」を実施しています。この研修プログラムは福岡桜十字で働く全介護スタッフを対象に行っており、年間通して介護の基本を学び直すことができると好評です。その中心となるのが指導者である「さくらケアマイスター」達。現在11名がさくらケアマイスターとして日々後進の指導にあたっています。

### ハンドブック制作にあたり

そんな「ケアマイスター」の教育の質をもっと高めたいという

思いから制作されたのが、「ケアアハートプログラム」のハンドブックです。介護の基本7技術（おむつ交換・シーツ交換・入浴介助・移乗・認知症対応・エンゼルケア・BLS）について、「根拠」と「教え方」をまとめた教本となっています。約1年かけて当時のケアマイスター8名と協力し完成させた思い入れのある内容で、現在は全ケアマイスターが日々の教育で活用しています。

ハンドブック制作の中心となった畔津チーフは「皆さんにぜひケアマイスターを目指してほしいです。ケアマイスターは、繰り返しに感じがちな日常業務にもやりがいと意味を持たせてくれる存在だと思っています。教えることで自身も成長でき、現場に根拠あるケアが広がっていきます。このハンドブックがそんな『教えること』の楽しさを実感するきっかけになれば嬉しい。」と語りました。

## 企業文化の醸成を担うCQ推進部が進める、 新しい情報発信のカタチ



CULTURE & QUALITY REPORT

### CQ推進部とは

桜十字グループのカルチャー&クオリティ向上を目的に発足した新しい部署、CQ（シキユ）推進部。グループの文化を育て、サービスの質をさらに高めていくために、現場での知恵や工夫をグループ全体で共有する活動を行っています。

### CQレポート

そんなCQ推進部の活動のひとつが、グループ内の様々な活動や新しい取り組みを取材し、レポートにまとめたCQレポートの発行です。各拠点を取り組んでいる努力と工夫の積み重ねを貴重なノウハウとして定期的に

### 新しい取り組みにも挑戦

また、最新のAI技術を活用し、業務のDX化を図る新しい取り組みとして、初心者でも気軽にAIに触れられる場を目指した勉強会もスタート。これまでに音声議事録や動画生成、アンケート整理等、実務に役立つ事例を紹介しながら、個人情報の取り扱いに関する注意点や安全な活用ルールの浸透にも合わせて力を入れていきます。グループが拡大していくなかで生まれる独自カルチャーを活かしつつ企業文化としてまとめるCQ推進部から今後も目が離せません。

### お食事部の



## 健康レシピ

出汁で焼いた夏野菜の旨味を濃厚ソースで味わおう！  
夏野菜の焼き浸し ~クリームディップ~

月に一度の「四季彩膳」の中から一品、ご家庭でもできるメニューのレシピをご紹介します。

### 材料(4人分)

- ニガウリ.....100g
- ズッキーニ(黄).....100g
- ヤングコーン.....4本
- オクラ.....4本
- 赤パプリカ.....1/2個
- 玉ねぎ.....50g
- クリームチーズ.....50g
- マヨネーズ.....50g
- 調味料
- 出汁(昆布・カツオ).....400cc
- 濃口しょうゆ.....40cc
- 砂糖.....12g

### 作り方

※調味料は前もって合わせておく。

- 野菜は食べやすい大きさにカットする。
- フライパンにサラダ油を敷いて、中火で炒め、火が通ったら強火で焦げ目を少し付ける。焼きあがったら前もって合わせていた調味料に漬け込む。
- 玉ねぎをみじん切りにして、水にさらした後、水気をよく切る。クリームチーズをレンジで20秒程加熱して柔らかくし、玉ねぎ、マヨネーズと混ぜ合わせる。
- “2.”の調味液を切って盛り付け、“3.”のソースを添える。



### 四季彩膳とは

四季を彩る食材を使い、普段とは少し趣を変えたお食事を楽しんでいただきたいと、月に一度「四季彩膳」を実施しています。「医食同源」の考えのもと、患者さまの心身の健康をつくる“食”を大切に、食べる喜びを感じていただけるよう、お食事作りに取り組んで参ります。



松尾頼 料理長

イメージ

「ADLが落ちてきたかも...」  
(日常生活動作)

—という方

ご本人の心身機能の維持回復

- 1~3ヶ月の入所で集中的にリハビリを行い、機能回復を果たし、元気に自宅へ戻ることが多数おられます。
- 定期的な入所を繰り返し、自宅生活を維持できます。

利用者さま・ご家族に寄り添った生活をサポート(支援)します!



強み

- セラピスト7名を配置(言語聴覚士も配置)
- 365日リハビリを実施
- 在宅復帰・在宅療養支援機能加算の算定施設
- 在宅復帰の支援を強化(在宅強化型支援)

短期入所 OK 繰り返し入所 OK

ショートステイ OK 体験入所 OK

レ・ハビリス桜十字への入所ご相談は

介護老人保健施設 レ・ハビリス桜十字 ☎092-791-1150

「介護疲れしてしまった」

—というご家族

ご家族の介護の負担軽減

- 「息抜き」「休息」を意味する「レスパイトケア」で、介護者の休息や負担軽減を図ります。
- 介護者が楽になることで介護疲れや共倒れを防ぎ、介護の継続を可能にします。

- 退院後をお考えの方
- 在宅介護をされている方
- 高齢者住宅をお探しの方

退院後の生活が不安な方、まずご相談ください

居宅介護支援事業所(ケアプランサービス)



理学療法士・作業療法士が考えたデイサービス

Let's UJI!



リハビリと趣味を楽しみながら健康づくり

デイケアセンター

日常生活の維持・回復をサポート

訪問リハビリテーション



ご自宅・ホスピタでの療養生活を支援

訪問看護ステーション



ホスピタ内で日常生活のお手伝い

訪問介護ステーション



病院が考えた介護が必要な方のための住まい

ホスピタルメント



診察、検査等の実施で健康管理

訪問診療



通所リハビリテーション(デイケアセンター)

☎092-791-1170 FAX:092-791-1175

訪問サービス(共通)

☎092-791-1180 FAX:092-791-1185

病院が考えた、介護が必要な方のための住まい ホスピタルメント福岡天神

1 病院を母体とした「医療」と「介護」のプロです。

同一建物内には協力医療機関である桜十字福岡病院があり、身近なかかりつけ医として様々な診療科目を受診できるため、入居者さま・ご家族の安心に繋がります。

2 他の施設に受け入れを断られた方も、まずはご相談ください。

施設には24時間看護師・介護士が常駐し、自立から介護が必要な方までお受けできる体制を整えています。

3 リハビリで、動く喜びをいつまでも。

機能訓練のプロフェッショナルが一人ひとりに合ったプランを作成し、効果的なリハビリをご提案します。

4 私たちは、入居者さまの満足を最大限に追求します。(お客さま至上主義)

私たちは、入居者さまのことを一番に考え、入居者さまやご家族の日々のちょっとした声も拾い上げ、短時間でサービスの改善を行う体制を整えています。

5 安心してくつろげる、快適な暮らしを提供いたします。

わが家のように、自由にのびのびと暮らしていただけるよう、サービスも充実させています。



24時間看護師・介護士常駐 専属料理人が作るお食事 終の棲家 協力医療機関 桜十字福岡病院

見学・相談会随時開催中 ご相談はこちら ☎092-791-1200



関連施設 ホスピタルメント 桜十字博多 ホスピタグラン 大濠公園

福岡市内に12店舗展開中!



- 黒門店/092-726-7170
- 渡辺通店/092-791-1981
- 筑紫丘店/092-555-8460
- 荒江店/092-407-1305
- 原田店/092-260-3013
- 博多駅南店/092-292-0596
- 小笹店/092-753-8152
- in the mall 下原店/092-692-2875
- 福重店/092-834-7071
- 石丸店/092-707-7241
- 松神寺/092-861-6880

リハビリの専門家が考えたデイサービス



「したい」を「できる」に。

特徴1 利用者さまのニーズに合わせた店舗が選べる

特徴2 セラピストが常駐しています!

特徴3 定員15~18名の小規模デイサービス



◀ 今後も新店舗OPEN予定!! 詳しくはHPをご覧ください。

予約制

見学・無料体験受付中!!

お近くの Let's UJI! へご相談ください

★他にも、福岡市外に5店舗、佐賀県内に2店舗展開中です。(1日型と半日型が選べるMIX店舗もあります)

## ドクター紹介(常勤)



## 外来診察表 (非常勤医師含む)

糖尿病内科および専門外来は、すべて予約制になります。  
午前 / 8:30 ~ 13:00 (受付 12:30 まで) 午後 / 13:00 ~ 17:30 (受付 17:00 まで)

令和7年8月1日現在		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	山本・濱田	山本(～11:30) 濱田	鮎川・濱田	蒲地・松尾	濱・巢山	—
	午後	花田・吉田	平塚(14:00～) ○	眞鍋(14:00～) 田浦	山本・花田	福田 垣内(14:00～)	—
総合診療内科	午前	濱田	濱田	濱田	—	巢山	—
	午後	—	○	—	—	—	—
消化器内科	午後	—	平塚(14:00～)	眞鍋(14:00～)	—	垣内(14:00～)	—
	午前	山本	山本(～11:30)	—	蒲地	—	—
循環器内科	午後	—	—	—	山本	—	—
	午後	花田	—	—	花田	—	—
呼吸器内科	午後	—	—	—	—	—	—
	午前	—	—	—	○	濱	—
専門外来	漢方内科	—	木村(～12:00)	木村(13:00～)	木村(13:00～)	木村(～12:00)	<b>第1・3土曜のみ</b> 木村 豪雄 漢方内科 (8:30～12:30) <b>第3土曜のみ</b> 東 世智 漢方内科 (8:30～12:30) リハビリ外来 (8:30～12:00)
	リハビリ外来	—	—	—	—	東	
	歩行装具外来	—	—	—	—	東	
	整形外科	—	—	—	宮崎 (13:00～15:00)	—	
	脳卒中外来	—	—	—	○ (～11:30)	—	
	発熱外来	○	○	○	○	○	

ご予約  
お問い合わせ

☎092-791-1100

【平日】8:30～17:30  
【土曜】8:30～12:30(第1・3土曜のみ)  
【休診】土曜(第2・4)、日曜日、祝祭日、年末年始

## 外来診療科目

### 糖尿病内科

病気の進行により、視力障害、神経障害、腎障害等の合併症が起こり、重い障害をきたす糖尿病。専門医が、個人の症状・生活に合わせた、きめ細かい診療を行っています。

#### 【対象となる症状】

糖尿病の方、のどが渇く、尿の回数が多い、体がだるいなど

### 専門外来

#### 漢方内科

冷え性、慢性疲労、胃腸虚弱、生活習慣病、更年期障害やストレス障害、肥満(メタボリックシンドローム)、睡眠障害、乾燥肌、多汗等でお困りの方はご相談ください。

#### リハビリ外来

脳卒中、整形外科疾患などで日常生活にお困りの方に、リハビリテーションの提供や生活指導などを行っております。

#### 歩行装具外来

主に脳卒中片麻痺患者さまの歩き方や装具の検討を行っております。身体に合った装具や装具に合わせる靴のご相談も承っております。

#### 整形外科

首、肩、手、腰、股関節、膝、足の痛み等の治療から、リハビリテーションまでご相談ください。

#### 脳卒中外来

脳血管の詰まり、裂けから起こる脳卒中の発症及び再発予防のための診療を行っています。言語障害、手足の運動障害、半身麻痺、しびれ、めまい、感覚の低下、意識障害などの症状でお困りの方はご相談ください。

#### 発熱外来

発熱・風邪症状の方は、3階外来来院の前に、必ずお電話での予約をお願いいたします。※完全予約制

### 内科

内科系疾患全般を幅広く診る内科では、どの領域の疾患か特定するのが困難な患者さまや、高血圧やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病の診療を行っています。

### 総合診療内科

どの科にかかってよいかわからない方を最初に診る科です。会話を通じて丁寧に診察し治療方針などを定めます。総合的な観点で内科全般の診断と適切な専門診療科への相談を行います。

#### 【対象となる方】

- ①どの診療科にかかるか判断がつかない症状の方
- ②複数の医療機関で診療を受けたものの診断がはっきりしない方
- ③他院での説明が納得できずセカンドオピニオンをご希望の方

### 消化器内科

食べ物が入ってから出までの臓器(胃や腸など)を対象に診療を行います。また、内視鏡(カメラ)を使用した胃内視鏡、腹部超音波検査を完備しています。

### 循環器内科

主に心臓や血管の病気を診察します。これらの病気は生活習慣との関連が深いため、生活習慣の改善指導も積極的に行っています。病気だけでなく生活習慣が気になる方も、是非ご相談ください。

### 呼吸器内科

#### 【対象となる症状】

せき、痰、息切れ、喘鳴(ぜーぜー)など